

Redactie: kbo.waalre@gmail.com

## Nieuwsblad



### Bestuursbesluiten:

Voor de meest actuele nieuwsberichten zullen wij de email gebruiken en u verwijzen naar de website van onze vereniging die u kunt vinden op <https://www.kbo-waalre.nl/>

### Redactioneel.

Ook dit keer weer een vol (digitaal) nummer. Natuurlijk omdat de algemene Ledenvergadering van 14 maart al weer achter de rug is en wij het concept verslag hierbij integraal opnemen. Maar er is meer:



April belooft een levendige maand te worden met veel activiteiten. Bijzondere aandacht vragen wij voor de seniorenmarkt op zaterdag 12 april en de dagtocht naar de Keukenhof op 17 april, waarvoor u zich nog kunt opgeven. De lezing "water keren en beheren op 15 april bevelen wij eveneens van harte aan. Veel te doen en veel te lezen in dit nummer, wij wensen u veel leesplezier.

Het **volgende Nieuwsblad** verschijnt op **dinsdag 29 april 2025** Mocht u ook iets willen schrijven lever dan uw kopij in vóór 21 april 2025 a.s. via email: [kbo.waalre@gmail.com](mailto:kbo.waalre@gmail.com) of lever het in op het redactie adres: De Kavelen 4, 5581 TM Waalre.

### Activiteiten maart en april

Activiteitenkalender 2025.	Wat	Waar en tijd
<b>Woensdag 26 maart</b>	(Middag)uitsapje naar Museum de 5 ambachten in Sint Michielsgestel	Vertrek vanaf de nieuwe parkeerplaats van AH om 12:45 uur
<b>Maandag 7 april</b>	re fietstocht van het jaar	Start vanaf het kerkplein om 11:00 uur.
<b>Maandag 7 april</b>	Kaarten	Het Klooster vanaf 13:30 uur
<b>Zaterdag 12 april</b>	Seniorenmarkt Waalre (zie artikel hieronder)	Het huis van Waalre vanaf 13:00 uur
<b>Maandag 14 april</b>	Koersbal	Het Klooster vanaf 13:30 uur
<b>Dinsdag 15 april</b>	Lezing Adri de Rijke (weg-en waterbouwer) 'Water keren en beheren' Inleiding vindt u hierna	Het Klooster; 14:00 uur. Niet leden zijn ook welkom en betalen dan € 3,- p.p. (incl. Koffie of thee) Toegang voor leden is gratis
<b>Donderdag 17 april;</b>	Dagtocht naar de Keukenhof in Lisse	Informatie vindt u hierna in dit blad, evenals de mogelijkheid om u op te geven.
<b>Maandag 21 april</b>	Kaarten (2e Paasdag)???	Het Klooster vanaf 13:30 uur
<b>Maandag 28 april</b>	Koersbal	Het Klooster vanaf 13:30 uur

### Terugkerende activiteiten

- Gymclubje; elke maandag van 12:00 tot 14:00 uur o.l.v. Heidi Nobel (06 10623363) in het Klooster.
- Woensdagmorgen; Gymnastiek in het Hazzo (Aalst). Contact Martin Asveld (0654967029)
- Donderdag Gymnastiek in het Klooster o.l.v. Ellen Raymakers (06 14189051)
- Samen buiten bewegen in de buurt; elke donderdag van 11:30 - 12:30 uur bij de Leemerhoef, Gestelsestraat 103

## Gymnastiek voor senioren

---

In het Klooster vindt 2 x per week gymnastiek voor senioren plaats:

Maandag van 13.00 uur tot 14.00 uur; met als docente: Heidi Nobel.

Donderdag van 12 uur tot 13.00 uur. Gym in het Klooster.(speciaal voor ouderen) met als docente Ellen Raymakers. Voor beide bijeenkomsten is er nog plaats vrij om mee te doen. Ga gerust eens kijken en ervaar wat het betekent. Goed voor je eigen lijf en gezondheid, maar vooral ook elkaar ontmoeten.

## Het fietsen start weer

---

Op **maandag 7 april** wordt weer gestart met het Samen fietsen in 2025. Wanneer het weer dit toelaat wordt er gestart om 11:00 uur vanaf het kerkplein. Kosten € 5,- per keer of € 17,50 per jaar.

Graag het geld vooraf overmaken op bankrekening Senioren Vereniging (NL 75 RABO 0155 7098 95) onder vermelding "fietstocht".

## Sint Jozefdag en Algemene ledenvergadering vrijdag 14 maart

---

*Hieronder treft u allen aan het concept verslag van de algemene ledenvergadering van onze vereniging welke is gehouden op vrijdag 14 maart.*

### **Opening van de Sint Jozefdag**

Harrie de Greef opent de bijeenkomst en heet alle mensen van harte welkom. Op de eerste plaats een groot compliment aan de activiteitencommissie die samen met een paar sterke armen de zaal prima heeft voorbereid alsmede al de hele morgen ruim 250 broodjes heeft gesmeerd voor de lunch. De leden onderstrepen dit met een hartelijk applaus voor hen. Hierna worden de ere-leden en gasten verwelkomt met een speciaal woord voor diaken Bas Leijtens.

De diaken op zijn beurt vermeldt in zijn voordracht en overdenking het belang van mensen in verenigingen en de wijze waarop men elkaar kan ontmoeten en verbinding zoeken. De zaal onderstreept dit met een hartelijk applaus. Verder neemt Bas de sterk onderschatte rol van de vrouwen onder de loep met een illustratie van het houden van een Barbeque. Een sprekend voorbeeld zo bleek uit de zaal. Hierna werden de overleden leden van onze vereniging herdacht met een ogenblik stilte een een gebed.

Na deze overdenking nodigde de voorzitter eenieder uit voor een broodmaaltijd met koffie en/of thee.

### **1. Opening algemene ledenvergadering**

Om 13:30 uur heet voorzitter Harrie de Greef alle aanwezige leden van harte welkom op deze ledenvergadering.

Hierna licht hij de agenda van deze algemene ledenvergadering toe.

### **2. Notulen van Algemene Ledenvergadering op 5 maart 2024**

De ledenvergadering gaat akkoord met de notulen van de vorige vergadering onder dankzegging aan de secretaris

### **3. Mededelingen en in- en uitgaande stukken**

Van dit agendapunt wordt geen gebruik gemaakt

### **4. Jaarverslag 2024**

De voorzitter en secretaris lichten aan de hand van een presentatie het afgelopen jaar 2024 toe.

Op 1 jan 2024; 396 leden tegenover 14 maart 2025; 401 leden

In 2024 zijn 3 vrijwillige ouderenadviseurs opgeleid (Maria van Engelen, Wilma Maas-Weemers en Jacqueline Lavrijssen). Zij worden gecoördineerd vanuit het Kringbestuur Waalre. De voorzitter licht toe wat hun rol en taken zullen zijn voor ons als vereniging, maar vooral ook voor de individuele leden. De aanwezigen kunnen zich vinden en onderstrepen dit met een applaus.

Afgelopen jaar gestart met het opstellen nieuwe statuten (oude uit 2004 voldoen niet meer aan de wet) en de naam van zowel KBO Brabant als KBO afdeling Waalre werd veranderd.

Burgerinitiatief een leven lang wonen succesvol opgestart resulterend in Stichting Wonen, Welzijn en Zorg

Waalre. Hierbij wordt de rol van Tony Liebrechts nu toegelicht.

Al onze binnen-activiteiten naar het Klooster. Goede afspraken gemaakt voor 2025

Belastingadviseur Hans Balthes is gestopt en wordt opgevolgd door Rutger Gerrets en Toon van Dijsseldonk

De donateursactie blijft succesvol (meer dan € 1040 opgehaald).

Digitaal Nieuwsblad + papieren inlegvel zwart/wit, flinke kostenbesparing op jaarbasis € 1740,-

Nieuwe leden worden welkom geheten en voorzien van informatie over de vereniging.

Welkomsgesprekken duren 10 minuten tot anderhalf uur. Er blijkt volop behoefte aan informatie én gesprekken te zijn

58 vrijwilligers zijn actief in de vereniging, aantal loopt langzaam terug

Jan Faasen is nieuwe ledenadministrateur als opvolger van Anton van der Heijden

Uitstapjes en busreizen groeien weer in belangstelling. Uitschieters in 2024 'Kaas en Zand' en de Biesbosch

Fietsen, kaarten en koersbal met meer dan 25 deelnemers blijft populair.

Samen eten blijft een succes met gemiddeld 50 deelnemers.

Eten bij restaurants gem. 40 deelnemers, Restaurants in Waalre helaas nog niet enthousiast om voor betaalbare lage prijs mee te werken.

Bestuur en kring Waalre maken zich sterk voor een ontmoetingsplaats in elke wijk in de gemeente

Frans middag met buffet in juni zeer geslaagd, goedbezochte lezing door Wim Daniels in oktober

In augustus afscheid van het koor "Ambiance", in september bijeenkomst over 'levenseinde'

Maria van Engelen wordt de vertrouwenspersoon van de vereniging

Leden die meedoen aan vriendenloterij kunnen SV Waalre benoemen tot doel en daarmee € 6,- per lot per maand doen toekomen aan onze vereniging.

8 november vrijwilligersbijeenkomst bij de Klimbim

Opbrengst Rabobank Clubsupport € 365,- daarnaast ontvingen we een legaat van Mw. Corrie-Heijmans en een schenking van Onroerend Goed Waalre + bijdrage Seniorennetwerk Brabant/Zeeland maakt een plus over 2024

#### 5. **Activiteiten 2025**

Liesbeth Jansen licht namens de activiteitencommissie plannen voor 2025 toe.

14 maart; Sint Jozefdag gecombineerd met de Algemene Ledenvergadering

15 april; lezing Adri de Rijke over 'water keren en beheren'

3 juni; gezond bewegen

17 juni; Muziek met de Bent uit Waalre

19 augustus; Lezing Joshua Ossendrijver. schrijver, fotograaf. (gast spreker Landelijk Steunpunt WOII - Heden, onderdeel van herinnering centrum kamp Westerbork).

18 september; Klassieke muziek, beeld en geluid door Guus Maas

23 oktober; Oktoberfest met seniorenorkest Wedertklank Valkenswaard, het eerste initiatief hiervoor werd genomen door ons lid Ton Schaffer, waarvoor dank.

6 november; de wensambulance door Giel van Genugten

28 november; Sinterklaasmiddag organisatie samen met Vereniging voor de Jeugd

18 december; Kerstviering

en verder natuurlijk weer: Fietsen, Samen eten, Eten bij lokale horeca, kleine en grote uitstapjes, kaarten, koersbal, etc.

Wat kunnen we nog toevoegen van en voor de leden? Ideeën zijn welkom. Binnenkort volgt een enquête, waarin leden kunnen aangeven wat ze extra willen.

#### 6. **Statutenwijziging.**

Onder de coördinatie van Seniorenvereniging Brabant/Zeeland werd al in 2024 gestart met het herzien van onze statuten (die nog dateren uit 2004). Door de genoemde coördinatie konden we wat lagere kosten aan de notaris uitgeven (immers meer dan 100 afdelingen uit Brabant Zeeland drukken de kosten).

Penningmeester Toon van Dijsseldonk licht de aanpassingen toe.

De naam "KBO Waalre" wordt nu ook statutair gewijzigd in "Seniorenvereniging Waalre"

De zittingsduur van bestuursleden wordt niet meer voorgeschreven beperkt tot 2 termijn van 3 jaar, maar mag na die 2 termijnen worden verlengd (met goedkeuring van de leden) met telkens weer een periode van 3 jaar. De redenatie hiervan is om te voorkomen dat het bestuur intact kan blijven in een periode dat er moeilijk nieuwe bestuursleden zijn te vinden, iets waar we als vereniging op dit moment geen last van hebben.

De wetgever heeft in de Wet Bestuur en toezicht rechtspersonen onder andere bepaald dat er vervangende bestuursleden moeten worden benoemd voor het geval het zittende bestuur niet meer kan functioneren. In onze vereniging zijn Joop van Bakel en Theo Wouters gevraagd om als vervangend bestuur op te treden in het geval van een onverhoopte calamiteit. Zijzelf en de leden gaan hiermee akkoord. Een nieuwe voorzitter zal altijd moeten worden gekozen door de algemene ledenvergadering.

Na de toelichting stelt de algemene ledenvergadering de nieuwe statuten, vast en mandateert de het bestuur van Seniorenvereniging Brabant/Zeeland om namens hen de statuten te laten passeren bij notaris Smits in Baarle Nassau.

#### 7. **Financieel verslag 2024 + begroting 2025;**

Penningmeester Toon van Dijsseldonk zet uiteen dat we in 2024 t.o.v. 2023 de kosten wat beter konden beheersen, vooral doordat we een legaat ontvingen van ons overleden lid Mw. Corrie-Heijmans en een schenking van Onroerend Goed Waalre + bijdrage Seniorennetwerk Brabant/Zeeland. Dit resulteerde in een plus over 2024 van € 1122,41

Door de mogelijke en gewenste besparing kunnen mogelijk wel enkele extra activiteiten worden georganiseerd.

De begroting voor 2025 laat weliswaar een te verwachten verlies zien, maar aangezien we nog voldoende algemene reserves hebben houden we dit nog wel vol zonder bijvoorbeeld de contributie al te moeten verhogen. Bijzondere inkomsten zijn uiteraard nog niet begroot kunnen worden (immers zij zijn nog niet bekend bij het bestuur). Opbrengst van de Vriendenloterij is wel ingeschat en opgenomen in de begroting. Voorts wordt vermeld dat we in 2027 ons 75-jarig bestaan zullen vieren. Hiervoor zal aan de hand van het eigen vermogen toch zo'n € 2500,- per jaar worden gereserveerd.

#### 8. **Verslag kascommissie**

Peter Oolbekkink en Henk de Vrind hebben op 26 februari 2025 de boeken gecontroleerd namens de leden en melden alle lof voor het werk wat hier is verricht en beveelt de vergadering aan akkoord te gaan met de financiële cijfers over het jaar. De ledenvergadering verleent decharge aan het bestuur over het boekjaar 2024 onder dankzegging.

Peter is aftredend en wordt bedankt voor zijn bijdrage in de kascommissie. Guus Maas stelt zich voor het jaar 2025 beschikbaar als nieuw kascommissielid samen met Henk de Vrind.

#### 9. **Mededelingen KBO Kring Waalre**

Afstemming samenwerking met PVGE en Seniorenraad. Deze laatste is begin 2025 opgeheven vooral omdat de gemeente haar inspraak tegenwoordig regelt met de participatieraad. Er zijn afstemming-gesprekken met wethouder Vortman vooral over het sociaal domein.

De Coördinatie van ouderenadviseurs en belastingadviseurs worden overgeheveld naar de Kring zodat er zowel in Aalst als in Waalre dorp voldoende 'dekking' is.

Kringsamenstelling: Naast Ton Bonouvrié als onafhankelijk voorzitter, zijn dit Martin Asveld, Toon van Dijsseldonk, Wilma Breuer en Harrie de Greef

Algemene Vergaderingen seniorenvereniging Brabant/Zeeland (tot voor kort KBO Brabant) bijgewoond.

Twee Kringraad vergaderingen (vertegenwoordiging van ASV en SVW) beraden zich op het plannen voor het komend jaar.

#### 10. **(Her)verkiezing bestuursleden**

Mw. Gerrets Dekkers heeft haar bestuurszetel beschikbaar gesteld i.v.m. haar gezondheid. De voorzitter bedankt haar voor de periode dat ze wel als bestuurslid heeft opgetreden. Ze zal wel actief blijven in de vereniging.

Harrie de Greef (nog niet aftredend in 2025). Blijft voorzitter tot 01 juni 2025 en zal zijn bestuurslidmaatschap zeker nog uitdienen.

Tony Liebregts wordt voorgedragen tot voorzitter van Seniorenvereniging Waalre per 1 juni '25. De algemene ledenvergadering kiest door middel van handopsteking, (na een nadere introductie van en door Tony) hem tot voorzitter.

In verband met het aftreden van Mw. Carla Gerrets én met uitbreiding taken bestuur én met het oog op (toekomstige) vacatures stelt het bestuur 2 leden voor in het bestuur zijnde:

Jan Faasen en Jan Weemers. Nadat beide kandidaten zich hebben gepresenteerd aan de leden worden zij bij handopsteking gekozen.

## 11. **Toelichting Wonen, welzijn en zorg in Waalre**

Tony Liebrechts als lid van het bestuur van de Stichting WWZWaalre licht toe wie zij zijn en wat hen beweegt om uitwerking te geven aan het burgerinitiatief 'Wonen, welzijn en zorg in Waalre' en dit te doen door gelijktijdig optrekken met alle seniorenverenigingen in de gemeente. Zij doen dit aan de hand van 4 thema's:

- \* Bewustwording van dubbele vergrijzing
- \* Samen redzaam worden en zijn
- \* Woonvoorzieningen voor ouderen/senioren
- \* Technisch innovatie in de zorg

Naast het oprichten van een stichting en het maken van de website [www.wwzwaalre.org](http://www.wwzwaalre.org) hebben de thema's bewustwording en samen redzaam een start gemaakt.

De Campagne 'Senioren zelf aan zet'. In 2024 al een Pilot 'senioren in gesprek' gedaan, resulterend in de 'Morgen Gezond Weer Op Kaart' (MGWOK). Hiernaast zijn onlangs de ouderenadviseurs getraind in werken met MGWOK en heeft de Stichting zich verder georiënteerd op de zogenaamde 'voorzorgcirkels'

Hiernaast hebben ze het bouwen voor senioren bij de gemeente op de kaart gezet en is er gepleit voor collectief particulier opdrachtgeverschap (CPO). In nieuwbouwplannen en hebben ze een reactie gegeven op het (nieuw)bouwplan van de Hoevenakkers. Voorts is men betrokken geraakt bij technisch innovatie in de zorg (o.a. Malvalaan) en heeft men vele gesprekken gevoerd met meer dan 30 sleutelfiguren.

Voor de periode 2025 - 2026 zijn er diverse plannen rondom bewustwording en samen redzaam.

Op 12 april aanstaande is er in het Huis van Waalre (aanvang 13:00 uur) een informatiemarkt voor senioren. Hierin diverse workshops en het ophalen van ideeën

Hierna volgen nog 1 à 2 per jaar grotere bijeenkomsten over onderwerpen van en door senioren en kleinere groepen senioren in gesprek over door hen te kiezen onderwerpen en gesprekken met of onder leiding van ouderenadviseurs over de toekomst van de senioren. Daarnaast wil met elkaar ontmoeten beter mogelijk maken op wijk- of buurt niveau.

Op het gebied van wonen wil men bouwplannen met dichtbij voorzieningen voor senioren, resulterend in een betere doorstroming. Particuliere initiatieven voor bouwen worden ondersteund door de gemeente onder het motief "Ja, tenzij..."

Belangrijk is de integratie wonen - ontmoeten (welzijn) en zorg. De technische innovatie in de zorg bij nieuwbouw voor senioren én in bestaande woningen.

De presentatie wordt afgesloten met

Nog meer inwoners van Waalre die mee willen helpen

Medewerking van organisaties en Geld van fondsen, donateurs en facilitering door gemeente.

## 12. **Rondvraag**

De voorzitter memoreert het 25 jarig jubileum van Ans Verhoeven en zal er voor zorgdragen dat ze een mooie oorkonde vergezeld van een bloemetje krijgt. Zij kon dit jaar niet aanwezig zijn op de ledenvergadering. Henk en Ciska Peeters worden bedankt met een bloemetje voor het jaren rondbrengen van de ONS en het Nieuwsblad in Aalst. Hans Baltus wordt ook bedankt voor zijn inzet voor de seniorenvereniging en Rikie Derks voor haar bestuurslidmaatschap en deelname aan de activiteitencommissie.

Jozef Stokmans roept alle leden op die meedoen aan de vriendenloterij om het goede doel te kiezen van seniorenvereniging Waalre. Het bestuur zegt toe de aanmelding nogmaals op te nemen in het Nieuwsblad.

## 13. **Afsluiting**

Niets meer aan de orde zijnde sluit de voorzitter de vergadering af onder dankzegging van ieders bijdrage en aanwezigheid.

Hierna vindt de loterij plaats onder leiding van Wim Kremers, daarbij ondersteund door 'de Jannen' de vers benoemde bestuursleden (Jan Weemers en Jan Faasen)



## Dankwoord Carla Gerrets-Dekkers

*Zoals gemeld in de algemene ledenvergadering van 14 maart heeft ons bestuurslid Carla Gerrets-Dekkers haar bestuurstaken moeten neerleggen ivm haar gezondheid. Ze heeft ons verzocht een kort dankwoord op te nemen in het Nieuwsblad.*

"Met ingang van 14 maart 2025 heb ik geen bestuursfunctie meer. Het was té kort en het besluit was niet gemakkelijk. Maar het was te veel voor mij. Ik hoop heel erg van harte dat vrouwen/dames zich melden voor een bestuursfunctie. Het is een hardwerkende prettige groep mensen. Ik wens u allen nog heel veel gezonde en goede jaren!

Tot ziens. Carla Gerrets-Dekkers. "

## Nieuwe belastingsservices

Zoals we al eerder hebben gemeld heeft Hans Baltès te kennen gegeven geen belastingzaken meer aan te nemen voor nieuwe 'klanten'. Hij heeft dit in de afgelopen maanden keurig overgedragen (en nog enkele vaste klanten behouden) aan onze nieuwe belastinginvullers zijnde Rutger Gerrets tel 0628944543 of Toon van Dijsseldonk, tel: 0655120784. Beiden zijn lid van onze seniorenvereniging. Dus moet u belasting invullen (en dat moet volgens de wet vóór 1 mei 2025) en komt u er alleen niet uit dan kunt één van beide heren bellen voor een afspraak.

## Nog steeds ondersteuning en vrijwilligers gezocht



De komende jaren zijn we nog steeds op zoek naar leden uit de vereniging die ons willen gaan ondersteunen bij een aantal zaken. Door het tijdig vinden van kandidaten hebben we nu nog de tijd om het inwerken goed te doen en kandidaten tijdig en rustig in te werken. Heeft u nu nog geen ruimte in uw agenda of hoofd dan is het mogelijk dat we u op een belangstellenden-lijst plaatsen.

Het helpt enorm wanneer kandidaten 'feeling' hebben met verenigingszaken zoals administratie, secretariaat en thuis zijn op digitaal gebied. Ook wanneer u uiteenlopende activiteiten kunt organiseren is dat een groot voordeel. Steeds meer ook willen we de belangen voor onze leden bij de (gemeentelijke) overheid.

Uiteraard zijn zowel dames als heren van harte welkom om te reageren. Denkt u al een tijdje na om een betere invulling te geven aan uw beschikbare tijd en wilt u iets doen voor andere senioren dan bieden we u een leuke uitdaging.

Mocht je belangstelling hebben kun je contact opnemen met één van de bestuursleden (Hun telefoonnummers staan achterin dit nummer vermeld). Zij zullen je verder informatie verschaffen. Uiteraard kun je ook een belangstellingsmail sturen via [kbo.waalre@gmail.com](mailto:kbo.waalre@gmail.com) Hierna nemen we graag contact met je op. Belangstellenden nodigen we dan ook hierbij nogmaals van harte uit.

## Campagne "senioren zelf aan zet" in Waalre; Seniorenmarkt

### SENIORENMARKT IN WAALRE - INFORMATIEMARKT OVER OUDER WORDEN

Op zaterdag 12 april is van 13.00 tot 16.00 uur in het Huis van Waalre een informatiemarkt over ouder worden in de gemeente Waalre. De organisatie is dit keer in handen van enkele oud leden van de seniorenraad en de stichting Wonen Welzijn Zorg, Waalre en de bibliotheek. Ook dit jaar presenteren zich diverse organisaties in een marktkraam. Nieuw zijn de workshops die worden georganiseerd, voor deze workshops moeten deelnemers zich *vooraf* inschrijven. Bezoek aan de markt zelf en de deelname aan de workshop(s) is gratis.



### INSCHRIJVEN WORKSHOPS

Deelnemen aan één of meerdere workshops? Inschrijven kan tot 5 april 2025 en helaas geldt vol is vol. Ga naar <https://eindhoven.op-shop.nl/2029/seniorenmarkt-in-waalre>, dan vindt u informatie over de seniorenmarkt en de

workshops, inclusief aanmeldingsmogelijkheid. Deelnemers krijgen per omgaande bericht of ze een plaats hebben bemachtigd voor de workshop(s). Het is ook mogelijk om aan te melden, door een mail te sturen naar [info@wwzaalre.org](mailto:info@wwzaalre.org). Geef u naam door en de workshop of workshops waar u graag aan deel zou willen nemen. Deelnemers ontvangen dan ook binnen enkele dagen bericht over hun aanmelding.

## MARKT

Een groot aantal organisaties informeert u zaterdagmiddag 12 april graag over wat zij aan alle senioren in onze gemeente te bieden hebben. U kunt onder andere terecht voor informatie en advies bij een fysiotherapeut, een Zorgwinkel, de EHBO-vereniging, het Rode Kruis, Zuid & Zo, een mantelzorg makelaar, een uitvaartverzorger, Fietsmaatjes, de gemeente, de drie seniorenverenigingen in Waalre en Alzheimer Nederland.

## WORKSHOPS

- 13.30 – 14.30 uur **Kijk op de Wijk**, Kirsten van den Akker, kwartiermaker wijken en buurten bij Archipel
- 13.30 – 14.10 uur **Energiepuntjes van Mantelzorg**, Debbie Landzaat, Debby Thuis bij U, mantelzorg makelaar
- 15.00 – 15.40 uur **Energiepuntjes van Mantelzorg**, Debbie Landzaat, Debby Thuis bij U, mantelzorg makelaar
- 14.30 – 15.30 uur **Geheugenkracht**, Vrijwilligers Alzheimer Nederland afdeling Zuidoost Brabant

## Overzicht inhoud van de drie workshops



### Kijk op de Wijk!

Ben je benieuwd hoe je je eigen wijk op een nieuwe manier kunt beleven? Doe mee met het leuke en interactieve spel: **Kijk op de Wijk!** Dit spel laat je anders kijken naar je buurt, je burens en de kansen die er liggen om samen een fijnere woonplek te creëren. Als groep gaan we op ontdekkingsreis om mogelijkheden te ontdekken, uitdagingen samen op te pakken en geïnspireerd te raken. Kom langs, speel mee en ervaar hoe een frisse blik op je omgeving verrassende inzichten kan opleveren. Deze workshop wordt verzorgd door medewerkers

van Archipel, die dit spel ook hebben ontwikkeld.

U kunt zich aanmelden via: <https://eindhoven.op-shop.nl/2030/workshop-kijk-op-de-wijk>

### Energiepuntjes van mantelzorg

Mantelzorgen overkomt je. Het is iets dat je doet vanuit liefde, zorg en betrokkenheid. Het geeft energie en voldoening om er voor iemand te zijn. Maar ook al komt er veel moois uit, het kan soms voelen alsof je wordt overspoeld door alles wat erbij komt kijken. Het overzicht kan verdwijnen, en het kan lastig zijn om alle ballen in de lucht te houden. Een handig beeld om dit te begrijpen, is dat van energiepuntjes. Mantelzorg makelaar Debby Landzaat verzorgt hierover een interactieve workshop. Zij geeft de mantelzorgers een handreiking om inzicht te krijgen in hun eigen energiepuntjes. Het biedt de mogelijkheid om niet alleen over energieverdeling na te denken, maar ook praktische tips komen aan bod om de zorgtaken in balans te krijgen. Het is belangrijk om je eigen welzijn niet uit het oog te verliezen. Deze workshop is niet alleen voor mantelzorgers, maar voor

iedereen die met een kleine handreiking inzicht wil krijgen in het vinden van een balans in dingen die energie kosten en de dingen die energie geven.

U kunt zich aanmelden via: <https://eindhoven.op-shop.nl/2031/energiemuntjes-van-mantelzorg>  
Mensen kunnen zich onderaan voor de twee timeslots aanmelden



### Geheugenkracht

Maakt u zich weleens zorgen over uw geheugen, of over dat van iemand uit uw omgeving? In de workshop GeheugenKracht worden mensen over de onzekere fase van beginnende geheugenproblemen geïnformeerd en hen de weg gewezen.

- U krijgt informatie over hoe het geheugen werkt en waardoor er problemen kunnen ontstaan
  - Wordt het verschil besproken tussen 'normale'; vergeetachtigheid, geheugenverlies (dementie) en milde cognitieve stoornis (MCI)
  - Is er ruimte om vragen te stellen en ervaringen te delen
- Krijgt u praktische tips bij milde geheugenproblemen

Deze workshop wordt verzorgd door vrijwilligers van Alzheimer vereniging afdeling Zuidoost Brabant  
U kunt zich aanmelden via: <https://eindhoven.op-shop.nl/17886/geheugenkracht/12-04-2025>

**Zaterdag: 12 april van 13.00 – 16.00 uur, Huis van Waalre**

### Dagtocht Keukenhof

*Donderdag 17 april; 08.45 uur: Vertrek bij de Bus - Jan van Genugtenstraat*



De wereldberoemde Keukenhof is het internationale showvenster van de Nederlandse sierteelt. Op het 32 hectare grote park worden er jaarlijks in deze periode bolgewassen van bedrijven uit de omgeving tentoongesteld. Alle bloembollen zitten in de grond en de Keukenhof is klaar om bezoek te ontvangen. De geschiedenis van Keukenhof gaat terug tot de 15de eeuw. Gravin Jacoba van Beieren (1401-1436) gebruikte 'Keukenduynd' als jachtgebied voor Slot Teylingen. In 1641 werd Kasteel Keukenhof gebouwd en het landgoed groeide uit tot een oppervlakte van ruim 200 hectare. In 1949 bedacht een groep toonaangevende

bloembollenkwekers en -exporteurs het plan om op het landgoed een tentoonstelling van voorjaarsbloeiende bloembollen te maken. Het lentepark Keukenhof was een feit. In 1950 ging het park voor het eerst open. Het was direct een succes: 236.000 bezoekers. In 2024 vond de 75e editie plaats. In de afgelopen 74 jaar is Keukenhof uitgegroeid tot een wereldwijd begrip.

Niet alleen buiten, maar ook binnen laat Keukenhof bloemen en bloeiende planten zien. In het Willem-Alexander paviljoen is 8 weken lang een verscheidenheid aan kleurrijke bloemen en planten te zien. De basis van de shows wordt gevormd door 500 soorten tulpen in volle grond gelijk vanaf het begin van het seizoen. Daarnaast zal er een grote diversiteit van bloemen en planten te zien zijn waaronder snijtulpen, amaryllissen, diverse potplanten, bol-op-pot.

Vanaf uw opstapplaats rijden we rechtstreeks naar ons koffieadres, hier bieden wij u een heerlijk kopje koffie met gebak aan. Vervolgens rijden we naar Lisse, naar de Keukenhof waar u de rest van de middag op eigen tempo de prachtige bloemen, kleuren en tuinen kan gaan bewonderen. De verwachting is dat we rond de middag



aankomen bij de Keukenhof, hier heeft u dan de gelegenheid om lekker te lunchen of te genieten van uw eigen meegebrachte lunch. Op een afgesproken tijd wordt u weer bij de bus verwacht en gaan we aan de terugreis beginnen. Onderweg maken we een stop voor een goed verzorgd drie gangen diner waarna wij u weer retour brengen naar uw opstapplaats.

### 20.15- 20.30 uur: Thuis

- Bij de reissom is inbegrepen:  
vervoer per luxe touringcar, 1 kopje koffie of thee met gebak, entree Keukenhof én het diner

De prijs van deze tocht bedraagt: € 99,75 per persoon

**Uw reisleiders** Jan & Judith van Barschot  
Ansbalduslaan 10 C, 5581 CW, Waalre  
Telefoon: 040-2215609 of 06-52176538/ 06-47968516  
E-mail: [jjvbarschot@gmail.com](mailto:jjvbarschot@gmail.com)

### Dagtocht Keukenhof.

Deze dagtocht staat ook open voor leden van de Aalster Seniorenvereniging.  
Wilt u graag deelnemen aan deze dagtocht, wilt u dan de gevraagde gegevens doormailen naar mailadres [jjvbarschot@gmail.com](mailto:jjvbarschot@gmail.com) vóór 3 april a.s.

Mocht u niet in de gelegenheid zijn te mailen, dan kunt u onderstaand ingevuld strookje in de brievenbus doen op Ansbalduslaan 10c, 5581CW Waalre.

Gelieve het bedrag (€99,75) voor 3 april. over te maken naar NL75 RABO 0155 7098 95 onder vermelding Keukenhof.

De dagtocht kan alleen doorgang vinden bij een minimale deelname van 30 personen.

Jan en Judith van Barschot

**Let op;** Vertrek 08.45 uur bij het parkeerterrein achter de Albert Heijn (Jan van Genugtenstraat).

De lunch is niet bij de prijs inbegrepen, u kunt op eigen gelegenheid lunchen in de Keukenhof of eventueel uw eigen lunch meenemen.

### Deelname 17 april. Keukenhof.

NAAM:.....

ADRES:.....POSTCODE:.....

PLAATS:.....

AANTAL PERSONEN:..... TELEFOONNR. ....

Indien u bepaalde dieetwensen heeft, kunt u dit bij ons melden. Zodat we dit vooraf door kunnen geven aan het restaurant waar de organisatie mee samenwerkt. Mocht het gebeuren dat u dit pas meldt op de dag zelf, dan kunnen er extra kosten aan verbonden zijn. Deze dienen dan ter plaatse te worden voldaan.

Mocht u nog vragen hebben dan graag een mailtje naar: [jjvbarschot@gmail.com](mailto:jjvbarschot@gmail.com)

## Meezing middag met de 'Bent'

---

Op dinsdag 17 juni 2025 verzorgt het muziekgezelschap 'De Bent' een heuse meezing middag in het Klooster. De Bent is een groep van 5 ervaren muzikanten, die in Waalre bekend zijn van hun vele meezingavonden in de Wolderse Wever en later in café de Volmolen. In de bijna 20 jaar van hun bestaan is een uitgebreid repertoire van hits uit de jaren 50, 60 en 70 opgebouwd. Country songs worden ook ten gehore gebracht, en dat alles met een niet alledaagse bezetting van viool, bas-, ritme-, sologitaar en cajon. De teksten van de nummers worden op een scherm geprojecteerd, zodat ieder die dat wil kan meezingen, al dan niet uit volle borst.



Tijdstip dinsdagmiddag 17 juni van 14.00 uur tot 16.30 uur.

Toegang: voor leden € 5,- per persoon en niet-leden betalen € 7,50

Een kopje koffie/thee is inbegrepen.

Jullie zijn in grote getale van harte welkom op 17 juni a.s. in het Klooster te Waalre.

## Water keren en beheren.

---

### UITNODIGING

Voor de lezing in het Klooster *aanvang 14:00 uur op **dinsdag 15 april** 2025* door weg- en waterbouwkundige **Adri de Rijke**.

**Entree voor leden gratis**, niet leden zijn ook welkom en betalen dan € 3,00 voor een goede kop koffie.



Wij hebben als bewoners van Nederland veel affiniteit met water. Voor een groot deel wonend in een Deltagebied onder het niveau van de zeespiegel, heeft water een grote betekenis voor ons.

Adri de Rijke heeft zijn jeugd doorgebracht op het Zeeuwse eiland Schouwen- Duiveland. De watersnoodramp van februari 1953 heeft voor hem een grote impact op zijn verdere leven gehad. Met zijn ouders is hij in die rampnacht, net op tijd voor het wassende water hals over kop gevlucht naar het huis van zijn opa en oma op de Ring van hoger gelegen terpdorp Ouwkerk. Ze zijn in die nacht, naar later bleek, al hun bezittingen kwijtgeraakt. Het huis van zijn ouders viel ten prooi aan het onstuimige

water van de Oosterschelde. Als jongen van 6 jaar heeft de daaropvolgende strijd tegen het water met het herstel van de zeedijken en de herinrichting van de polder waarin hij woonde, met de vele draglines en tientallen

vrachtauto's, grote indruk op hem gemaakt. Hij vond de dynamiek die daarvan uitging geweldig en is daarmee in zijn latere werkzame leven ook aan de slag gaan.

Hij heeft weg- en waterbouwkunde gestudeerd en omdat hij graag allerlei activiteiten organiseert, is hij daarna aan de slag gegaan in het uitvoerend bouwbedrijf en de aannemerij. Hij heeft in allerlei functies, waarvan de laatste tien jaar als bestuurder van KWS Infra, een werkmaatschappij binnen het Volker Wessels concern, een bijdrage kunnen leveren aan het versterken van de zeedijken, de bouw van de laatste fase van de delta werken en het realiseren van allerlei infrastructurele werken in ons land. Het mooie van zijn werk in aannemerij is geweest, dat hij samen met zijn collega's, soms in steeds wisselende bouwteams, zichtbare, soms deels ondergrondse, bouwwerken tot stand heeft gebracht, waar je als bouwer trots op bent. Bij zijn presentatie neemt hij u als toehoorder graag mee in de (bouw) wereld van de Nederlandse weg- en waterbouwkunde. Hij zal daarbij aandacht besteden aan het verleden, het heden maar bovenal ook aan de toekomst van dit mooie, voor ons land zo bepalende en belangwekkende, vakgebied. Adri (inwoner van Waalre) zelf licht hieronder toe wat hij die middag ons gaat vertellen.

*Ik heb als weg- en waterbouwer in de Nederlandse Delta het water vooral leren ook kennen als een onberekenbare vriend. Maar, tegelijkertijd is het water voor ons allen een onmisbaar product. Ik neem u in mijn presentatie graag mee in de betekenis en het grote belang van het (drink) water in ons dagelijks leven door de eeuwen heen en, gelet op de klimatologische ontwikkelingen, de betekenis van het water in de toekomst en vooral ook voor de uitdagingen waarvoor wij in ons land komen te staan.*

Ons land bestaat ondanks en dankzij het water. Ondanks, omdat zonder kunstgrepen ruim de helft van ons land (het dichtstbevolkte deel) onderwater zou staan. Onze waterkeringen vervullen daarbij een belangrijke functie. Dankzij omdat water voor ons als mens en in onze (economische) samenleving onmisbaar is. Het brengt ons gewin in de industrie, in de landbouw, in de handelsvaart en recreatief plezier.

Nederlanders leven met het water. De bemoeienis met het water is zo oud als onze vaderlandse geschiedenis. Er komen in mijn voordracht thema's aan de orde van de vorming van onze delta, het tegenhouden van het water, de waterbeheersing, de zout-zoet problemen en onze daarmee samenhangende drinkwatervoorziening in ons land. Tegenwoordig ervaren wij, in verband met de optredende klimaatwijziging, soms een tekort (droogte) en dan weer een overvloed aan water.

Ik sta met name ook stil bij de toekomstige uitdagingen om met het oog op de klimaatveranderingen en de daarmee samenhangende stijgende zeespiegel om het water in ons land afdoende te keren en tevens een goede watervoorziening op orde te houden om een tekort aan (drink) water te voorkomen! Het laat vooral zien hoe dynamisch de omgang met het water is en hoe wij in Nederland daarmee omgaan.

Kortom water is verrassend, enerverend en belangwekkend, het boeit altijd. Zeker ook in de toekomst zal (het) water ons blijven uitdagen en bezighouden.

**Entree voor leden gratis**, niet leden zijn ook welkom en betalen dan € 3,00 voor een goede kop koffie.

## Stichting Cordaad

---

Onlangs is onze seniorenvereniging benaderd door de stichting **Cordaad** die haar huisvesting heeft in de Hofnar te Valkenswaard. Deze organisatie wordt gesubsidieerd met overheidsgeld.

Liesbeth Jansen, Jan van Barschot en Jan Faasen zijn daaropvolgend uitgenodigd voor een gesprek aldaar en hebben de afspraak gemaakt om een artikel te schrijven en dat op te nemen in het nieuwsblad. De keuze laten ze aan U of U gebruik gaat maken van wat deze stichting betreffende VPTZ (gratis) te bieden heeft.

### **Cordaad.**

Een van de deelgroepen die ze in hun portefeuille hebben is de "Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg". Afgekort VPTZ. Deze bestrijkt de gemeentes Valkenswaard en Waalre.

Deze VPTZ biedt praktische en emotionele steun aan iedereen in de laatste levensfase en hun naasten in huiselijke omstandigheden.

#### Wat kunt U verwachten?

- Inzet van vrijwilligers tussen 7.00 – 23.00 uur.
- Gemotiveerde en deskundige vrijwilligers.
- Hun inzet is aanvullend op mantelzorg en professionele zorg.
- Ze richten zich op o.a. op het uitvoeren van licht verzorgende taken en het bieden van een luisterend oor.
- Zorgvuldige afbouw van het contact met mantelzorgers na overlijden van de cliënt.
- Deze ondersteuning bieden ze gratis.

#### Wilt U meer weten?

Cordaad is bereikbaar tijdens kantooruren onder nummer: 06 15503494 of Email: [vptz@cordaadwelzijn.nl](mailto:vptz@cordaadwelzijn.nl)

### “Samen Eten” in “het Klooster”

---

Op dinsdag 8 april 2025 bent u weer van harte uitgenodigd voor het samen eten in het Klooster. Vul daarvoor het onderstaande keuze-menu in, compleet met uw naam en telefoonnummer. Doe het formulier in een enveloppe samen met een bedrag van €15,- per persoon. Graag deze enveloppe inleveren vóór maandag 31 maart 2025 bij één van onderstaande adressen: Theo Wouters, Willibrordushof 7, Joop. v. Bakel, Wollenbergstraat 19 of Hans v. Greunsven Loonderweg 37.

*Let op:* Als U zich al heeft ingeschreven tijdens het diner van 11 maart 2025 is het natuurlijk niet nodig om dit te herhalen.

Graag tot ziens op *dinsdag 8 april 2025 om 12:00 uur in het Klooster* aan de Hoogstraat.

---

**Naam:** .....

Betaald: € 15,- / € 30,=

**Adres:** .....

**Telefoon:** 040 - ..... 06 .....

#### **Menu keuze:**

Lente-ui-soep

of Groentensoep

Varkensfilet + Jus + Broccoli met gekookte aardappelen

of

Baarsfilet + Vissaus, worteltjes met puree

of

Italiaanse kipstukjes met tomatensaus en pasta met groenten en kaas

Vruchtenkwark

of dubbelvla

Appelmoes

Koffie of thee

#### **Aantal personen:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Vooraankondiging Blijf Mobiel

Leren reizen met het openbaar vervoer? Kom naar de Blijf Mobiel-bijeenkomst! Wil je leren reizen met het openbaar vervoer? Of ben je onzeker omdat je lang niet meer met de (buurt)bus of trein hebt gereisd? Kom dan op dinsdag 20 mei naar de Blijf Mobiel-bijeenkomst in het Klooster in Waalre. De bijeenkomst is van 14.00 uur tot 16.00 uur en is gratis. Deze bijeenkomst wordt mede-georganiseerd met de Bibliotheek en voorziet echt in een behoefte van veel mensen. Ook niet leden zijn van harte welkom.

### Onze sponsors

We kennen op dit moment de volgende sponsors. Het ondersteunt uw vereniging wanneer u regelmatig uw inkopen doet en/of van hun diensten gebruik maakt bij deze zaken in Waalre en Aalst

- **De Bakkerij**, de Bus 39
- **Chef GJ**, Eindhovenseweg 46A; Maaltijdservice voor senioren, dagelijks vers én warm bezorgd
- **Kimz Haarstudio**, Burg. Uijenstraat 15. Op vertoon van uw KBO pasje ontvangt u 10 % korting
- **Van Hardeveld Optiek**, Willibrorduslaan 52A. Op vertoon van uw KBO pasje ontvangt u 5 % korting

### Ledenadministratie:

Jan Faasen, p/a: De Vlotbeemden 4, 5581 AX te Waalre. **e-mail:** [svwaalreledadm@gmail.com](mailto:svwaalreledadm@gmail.com)

Bankrekening: **NL 75 RABO 0155 7098 95 t.n.v. KBO afd. Waalre .**

#### Bestuursleden:

- Harrie de Greef (Voorzitter), Stephan Zoetmulderdreef 105; ☎ 06 51528162
- Wim Kremers (secretaris en redacteur), De Kavelen 4; ☎ 06 20977114
- Toon van Dijsseldonk (penningmeester), Vossenlaan 21; ☎ 06 55120784
- Liesbeth Jansen (activiteitencommissie), Lindenlaan 2; ☎ 06 46596051
- Jan van Barschot (reizen en uitstapjes), Ansbalduslaan 10C; ☎ 06 47968516
- Tony Liebrechts (Wonen en zorg), Kastanjelaan 20; ☎ 06 52043765
- Jan Weemers, (organisatie en algemene zaken) De Kavelen 12; ☎ 06 53291505
- Jan Faasen, (ondersteuning secretariaat en ledenadministratie); ☎ 06 57585674

De **vertrouwenspersoon** van onze vereniging Maria van Engelen is te bereiken via **telefoonnummer: 06 41741964**

Bij ziekte, na ziekenhuisopname of bij een jubileum dit graag melden aan: Jeanne van Bakel de Wit (Tel.: 040-2213198), Diny Bakel - v.d. Hurk (040 - 2216882), Corry Bongaerts - v. Tongeren. (040-2216633) of Annie v.d. Vorst-Jansen 040-2213462. Zij brengen deze leden, namens ons allen, een bezoekje of sturen een kaartje.

Nieuwe leden van de vereniging worden, indien ze daar prijs op stellen bezocht door Mw. Carla Gerrets - Dekkers, Mobiel te bereiken op ☎ 06 0683335813

#### Nieuwe leden:

- Dick en Catrien Mitzer-Verhoeven