

Redactie; Martin Asveld martinans.asveld@gmail.com T: 06-54967029
Wilma Plugers Albertus62@outlook.com

Dringende oproep aan u!

Wij, het ASV bestuur proberen steeds voor onze leden, leuke, interessante en unieke activiteiten te organiseren. Helaas is de opkomst niet altijd wat wij ervan verwachten.

Daarom doen wij nu een dringende oproep aan u!

Omdat wij in maart dit jaar 70 jaar bestaan hebben wij 4 grote, extra activiteiten waar iedereen aan mee kan doen.

Maak ons 70jarig bestaan tot een groot succes waar nog lang over gepraat wordt en doe mee aan een van deze mooie activiteiten!

Alleen met zijn allen kunnen wij er iets moois van maken.
Zonder U kan dit niet, **wij hebben u nodig!!**

Zie onze agenda op de [website ASV/KBO](#) (Ctrl + klikken) voor alle activiteiten.

Onze 1^{ste} activiteit is; **Wie wordt de beste rikker van Aalst/Waalre?**

Zondag 30 maart 2025 organiseren wij een groot riktoernooi voor alle inwoners van Aalst en Waalre en spelers die bij een rikclub in Aalst/Waalre spelen.

Wij gaan 2 rondes van 20 spellen spelen. U wordt ontvangen met een kopje koffie/thee en iets lekkers. Tijdens de eerste ronde komen wij langs met een hapje. Na de 2^e ronde zullen wij een bittergarnituur rondbrengen. U ontvangt ook een consumptie naar keuze voor fris, bier of wijn.



Wij hebben voor de eerste 5 plaatsen mooie prijzen en ook voor de 10^e, 20^{ste}, 30^{ste} etc. plaats.

Wij beginnen exact om 14.00 uur, de zaal is open vanaf 13.30 uur.

Inschrijven vóór 20 maart door betaling van €3,50 voor leden en €5,00 voor niet leden op rek.nr. NL89RABO0101102135 t.n.v. KBO-Aalst o.v.v. naam en Riktoernooi maart.

Geef u vlug op want VOL=VOL, Zie ook onze website [ASV/KBO](#)

Onze 2^e activiteit is; Zondag 25 mei 2025

Muziektheaterstuk “Het kleine café” van theatergroep “Mooi Weer” in het Huis van Waalre met na afloop pub food!

Theatergroep is bekend van “aan de keukentafel” en nu komen ze in het Huis van Waalre met een nieuw stuk “Het kleine café”.

Wees welkom in het café, waar de normen en waarden van eind jaren 60 en begin jaren 70 nog de klok slaan. Hier gaan we voor de ouderwetse gezelligheid en kwaliteit. Iedereen is welkom, want we zijn allemaal gelijk.

Kijk mee of de nieuwe serveerster mee kan komen in die spreekwoordelijke goede ouwe tijd.



Laat je verrassen met de bekende en minder bekende liedjes van Boudewijn de Groot, Rob de Nijs, Herman van Veen, de Beatles en vele anderen. Uiteraard spelen we ook onze beroemde pub quiz met de hele zaal, een ervaring die je niet wilt missen

Aanvang 14.30 uur. U krijgt bij binnenkomst een consumptie en aansluitend na het stuk is er Pub Food, o.a. fisch and chips, battered chicken met frites etc.

Deze middag kost u slechts €17,50 totaal, niet leden betalen €20,00 en voor alleen de toneelvoorstelling € 9,95.

Omdat **VOL = VOL**, krijgen onze leden voorrang door nu al te inschrijven. Dit kan door overmaking van het bedrag op rek.nr. NL89RABO0101102135 t.n.v. KBO-Aalst o.v.v. theater 25 mei en uw naam.

Onze 3^e activiteit is: Op zondag 29 juni, groot Jeu De Boule toernooi met tussendoor een lunch.

Het toernooi zal gehouden worden op de Jeu De Boule baan bij 't Hazzo. Meer informatie hierover volgt in een van de volgende nieuwsbrieven, de Schakel en op de website ASV/KBO.

Onze 4^e activiteit is: Op zaterdag 30 augustus, een muziekmiddag met band en aansluitend een BBQ.

Deze middag/avond is alleen voor onze leden. Het belooft een geweldig feest te worden met mooie muziek en heerlijk eten.

Meer informatie hierover volgt in een van de volgende nieuwsbrieven, de Schakel en op de website ASV/KBO.

Voor alle activiteiten geldt vol = vol, wie het eerste aanmeld heeft voorrang!



Toeslagen 2025

Beste leden.

Laat geen geld liggen en laat een van onze adviseurs eens naar je belastingaangifte kijken. Neem hiervoor contact op met Nico Siebers (nico.siebers@freeler.nl) of vraag van onze bestuursleden.

Criteria voor toeslagen per 1 januari 2025.

ZORGTOESLAG:

Inkomen 2025 maximaal:

Alleenstaanden : 38520 euro

Met partner: 50206

Maximaal vermogen:

Alleenstaanden: 141.896 euro

Met partner: 179.429

HUURTOESLAG

Maximaal vermogen:

Alleenstaanden: 37.395 euro

Met partner: 74.950

De hoogte van de huurtoeslag is afhankelijk van inkomen, huur en servicekosten.

Op de site 'proefberekening toeslagen' kan men berekenen of en voor welk bedrag men in aanmerking komt voor toeslagen.

Het vermogen is het totaal per 1 januari 2025 van bankrekeningen en effecten plus de WOZ waarde van een tweede woning.

Overleden Leden

Mevr. De Kock- Scheepers, mevr. Uijen- Marks, Th. Strijbos.

Wij wensen familie en vrienden heel veel sterkte in deze moeilijke tijd.

Nieuwe leden

Mevr.Y. Klaassen, mevr. M.Rombouts, mevr. J. Pasaribu.Hr. Fr. Tholen, mevr. M. van Stekelenburg, dhr. J. Renirie, dhr. en mevr. Wetering.

Van harte welkom en wij hopen u binnenkort bij een van onze activiteiten te begroeten

Dinsdagmiddag Bridge

Iedere eerste dinsdag van de maand, met uitzondering van maart want dan is het de tweede dinsdag van de maand, bridgen wij in 't Hazzo. Wij beginnen om 13.30 uur exact. Het inschrijfgeld bedraagt €2,00 per persoon en kan bij inschrijven alleen gepind worden, **geen contante betaling** of u kan het bedrag van te voren overmaken op rekeningnummer NL89RABO0101102135 t.n.v. KBO Aalst o.v.v. bridgen en de maand(en) benoemen. U kan dus ook voor meerdere maanden tegelijk betalen.

De volgende middag is dinsdag 11 maart 2025, aanvang 13.30 uur.

Op dit moment kunnen zich nog 2 mensen aanmelden.

Mail voor meer informatie naar Albertus62@outlook.com.

Iedere donderdag wandelen en oefeningen met Ad Foudraine, fysiotherapeut.

Op donderdag wandelt Ad Foudraine van Fysiotherapie Beusen Foudraine naar de bossen rondom Aalst. U bent te allen tijde van harte welkom om geheel kosteloos aan te sluiten. Aanvang 10.30 uur tot 11.30 uur.

Start vanaf locatie Anna Paulownalaan 2 te Aalst Waalre



CAMPAGNE “SENIOREN ZELF AAN ZET” IN WAALRE OP 12 MAART DE VIERDE BIJEENKOMST

Op 12 maart organiseert de stichting Wonen Welzijn Zorg Waalre

www.wwzwaalre.org de vierde bijeenkomst binnen de campagne ‘Senioren zelf aan zet’ in Waalre. Tijdens de bijeenkomsten worden senioren meegenomen in de nabije toekomst van wonen, welzijn en zorg. Goed wonen is meer dan het hebben van een woning; het gaat om de samenhang tussen een passende woning, in een uitnodigende woonomgeving en binnen een goed functionerend sociaal netwerk. Ieder wordt aangemoedigd tijdig na te denken over de eigen woon- en leefsituatie, met als uitgangspunt: wat kan iemand zelf doen om de regie te houden en naar wens voorbereid te zijn.

Een samenvatting van de eerste drie bijeenkomsten die werden georganiseerd en de presentaties, zijn te vinden op de website www.wwzwaalre.org, onder het kopje ‘geïnteresseerd – meer informatie over bijeenkomsten’.

Bijeenkomst 4: Gemeente en de senioren aan het woord en rondje door je eigen woontoeekomst.

In deze bijeenkomst is de gemeente aan het woord en geeft informatie over haar plannen op het gebied van wonen, zorg en welzijn. Vaak aan de hand van haar woonzorgvisie. Ook de stichting Wonen Welzijn Zorg, Waalre en de seniorenverenigingen in Waalre presenteren hun plannen voor de komende tijd. De bijeenkomst wordt op een levendige manier afgesloten, waarbij de diverse onderwerpen uit de eerdere bijeenkomsten nog een keer voorbij komen.

Woensdag: 12 maart van 19.30 – 22.00 uur, Huis van Waalre

Voor deze bijeenkomst kunt u zich *nu aanmelden* via de website www.wwzwaalre.org. Ga naar kopje ‘geïnteresseerd’. Door op de rode balk met ‘direct aanmelden’ te klikken komt u bij het aanmeldformulier. Wilt u zich liever via de mail aanmelden, dan kunt u een mail sturen naar info@wwzwaalre.org.

Senioren gym in Paramount

Iedere dinsdagmorgen van 10.00 uur tot 10.45 uur en donderdagmorgen van 9.45 uur tot 10.30 uur is er senioren fitness bij Paramount.

Consumptiemunten kopen

Op donderdagmiddag kan u consumptiemunten kopen in 't Hazzo. Zo is uw koffie/thee of drankje goedkoper. Vanaf 1 januari kost de gele munt €1,80

Digitale ondersteuning

Jos Boonen geeft digitale ondersteuning voor de leden van de Aalster Senioren Vereniging. Hij is bereid om te helpen met problemen met computer, tablet of telefoon.



U kan hem telefonisch raadplegen (alleen op maandag); een mailtje sturen mag altijd. Afhankelijk van het voorgelegde probleem geeft hij vervolgens aan hoe, waar en wanneer hij u de ondersteuning biedt.

Jos Boonen, 06 2478 8321, jos.boonen@kpnmail.nl

Cursus veilig fietsen voor senioren uit Waalre

Ontdek de vrijheid van veilig fietsen tot op hoge leeftijd. De gemeente Waalre nodigt senioren uit om deel te nemen aan de speciale cursus "Veilig fietsen voor senioren". Dit initiatief is bedoeld ter preventie van vallen en om een leven lang te bewegen aan te moedigen. De cursus biedt niet alleen waardevolle tips over veilig fietsen, maar ook voor je gezondheid en welzijn.

In het kort:

- Fietsvaardigheidstraining: leer essentiële vaardigheden om met vertrouwen op de fiets te stappen.
- Valpreventie: Ontvang praktische tips om het risico op vallen te verminderen, zowel tijdens het fietsen als in het dagelijks leven
- Gezondheid en welzijn: Leer van advies van professionals over bewegen, voedingsvoorlichting en een deskundige fietsencheck.

Waar en wanneer?

Aalst, op locatie bij DVS hockey

- Maandag, 7 april om 10.00 uur
- Maandag 14 april om 10.00 uur

Waalre, op locatie RKVV Waalre

- Dinsdag 1 april om 10.00 uur
- Dinsdag 8 april om 10.00 uur

Aanmelden om mee te doen

Je kunt alleen meedoen door je opn te geven, uiterlijk 23 maart. Dat kan via gezond@waalre.nl. Vermeld je naam, contactgegevens en de locatie waar je wilt deelnemen. Je kan slechts opgeven voor 1 locatie, wisselen kan niet. Na inschrijving ontvang je definitieve informatie over je deelname.

LET OP: er zijn per locatie slechts 20 plekken beschikbaar

Voor meer informatie kan je contact opnemen met Regisseur Gezondheid & Actief Waalre, Marieke Driessen, via gezondheid@Waalre.nl.



Bij goed weer gaan wij in april 2025 weer fietsen!



In de nacht van 29 op 30 maart 2025 wordt de klok weer verzet. Je moet de klok van **2.00 uur naar 3.00 uur** zetten

Vrijdag 28 maart bowlen in Valkenswaard

Wij bowlen van 14.00 tot 15.30 uur in de leukste bowling van Brabant te Valkenswaard. Kom eens kijken en geniet van deze sportieve spelmiddag waar veel gelachen wordt.

Wil je meespelen geef je dan op en maak € 8.- over voor zodat wij weten hoeveel personen er komen en wij de banen kunnen reserveren.

Betalen van €8,00 op rek.nr. NL89RABO0101102135 o/v bowlen maart.

Voor meer informatie mail naar Albertus 62@outlook.com.

9 april Algemene leden vergadering aanvang 13.30 uur in 't Hazzo

Agenda.

- Opening en mededelingen
- Notulen vorige vergadering
- Bestuursverkiezing. *Martin Asveld is statutair aftredend. Vervolgtraject wordt tijdens vergadering vastgesteld*
- Algemeen Jaarverslag
- Financieel jaarverslag
- Verslag kascommissie
- Benoeming nieuwe kascommissie
- Begroting 2026.
- Vaststellen contributie 2026
- Vaststellen nieuwe statuten
- Rondvraag
- Sluiting Algemene Ledenvergadering

Na het officiële gedeelte zal Tony Liebrechts van de Stichting Wonen Welzijn Zorg het woord voeren. De stichting is opgericht om te proberen het hoofd te bieden aan de problemen, die ouderen in deze gemeente op deze gebieden kunnen ontmoeten. Hij zal het programma van de stichting toelichten, vertellen wat er al gebeurt is en wat verdere stappen zijn en ook vertellen welke problemen zij ondervinden. Mogelijk ontstaat er een dialoog tussen spreker en zaal.

De stukken van de vergadering zijn vanaf een maand voor de vergaderdatum op te vragen bij de secretaris, kle@kpnmail.nl of te bekijken op onze [website ASV/KBO](#)

Tot die datum kan men voorstellen doen voor nieuwe bestuursleden.

Stuur dan een mail naar kle@kpnmail.nl of naar martinans.asveld44@gmail.com.

Afscheid van onze Interim voorzitter Bert Plugers

Bert Plugers heeft om persoonlijke redenen besloten niet langer interim voorzitter te zijn van ASV. Hij blijft zich wel inzetten voor het bowlen, bridgen en de extra activiteiten in het kader van 70 jarig bestaan ASV.

Wij bedanken hem voor zijn inzet en wensen hem veel succes met de organisatie van de diverse activiteiten.

Onze vaste activiteiten in 't Hazzo

Kijk voor het volledige programma ook op onze agenda op de [website ASV/KBO](#)

Koersballen en handwerken

Iedere maandagmiddag is het koersballen en handwerken in 't Hazzo.

Aanvang 13.30 uur in 't Hazzo. U bent welkom voor een praatje en een kopje koffie.

Kaarten, rikken of jokeren en een frietje eten

Op donderdagmiddag kaarten wij in 't Hazzo, u kan kiezen voor jokeren of rikken, aanvang 13.30 uur, kosten € 3,50.

Na afloop kan u gezellig aan tafel schuiven om samen een frietje met een snack te eten, kosten € 5,90. Iedereen is welkom ook als je 's middags niet mee hebt gekaart.

Senioren gym in 't Hazzo

Iedere woensdagmorgen is het van 9.00 tot 10.00 uur of van 10.00 tot 11.00 uur gymmen in 't Hazzo. De kosten zijn voor leden van een seniorenvereniging €190,00 voor 40 lessen. Op dit moment zijn er nog enkele plaatsen beschikbaar.

Ziekenbezoek of graag een bezoekje?

Bij langdurige ziekte kunnen alle leden van de ASV, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen. Ken jij iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meldt dit dan bij Jacqueline Bouwmans, tel.nr. 06-29185361 of Marian Mevissen, Tel.nr. 06-14479728. Zij zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen.

Leden die slecht ter been zijn of om een andere reden niet van de deur komen, kunnen ook contact opnemen met deze dames. Zij komen u graag bezoeken! Ook leden, die zo maar een bezoekje op prijs stellen, kunnen contact opnemen

Workshop Geheugentraining donderdag 6 maart van 14.00 uur tot 16.00 uur in de Bibliotheek

Voor veel mensen zijn zorgen over het geheugen een herkenbaar en gevoelig onderwerp. Om deze zorgen bespreekbaar te maken en te voorzien van informatie en ondersteuning, organiseert Alzheimer Nederland, afdeling Zuidoost-Brabant, de informatieve bijeenkomst GeheugenKracht. Deze bijeenkomst vindt plaats op donderdag 6 maart van 14.00 tot 16.00 uur in de Bibliotheek Waalre.

De boerenbruiloft maandag 3 maart

Tijdens de Boerenbruiloft worden een Boerenbruid en een Boeren bruidegom op ludieke wijze met elkaar in de onecht verbonden. Tijdens de optocht op zaterdagmiddag met carnaval, presenteert de Boeren-bruidegom zijn Boerenbruid aan de menigte langs de route. Maandagochtend met carnaval is het hoogtepunt van de Boerenbruiloft.

Om **11.11 uur** voltrekt Burgemeester Marcel Oosterveer dan op ludieke wijze de on-echtverbintenis in Het Huis van Waalre.

Daarna is iedereen vanaf **15.11 uur** van harte welkom op de receptie van het kersverse Boerenbruidspaar in De Pracht in Aalst.





HET AALSTER SENIOREN CAFÉ

Woensdag 12 en 19 maart (NIEUW) Darten

Iedere tweede woensdag en laatste woensdag van de maand is er darten in 't Hazzo vanaf 14.00 uur. Heeft u belangstelling kom gerust eens binnen of neem contact op met Martin Asveld, 06-54967029 of mail martinans.asveld44@gmail.com.

Woensdag 19 maart vanaf 13.30 uur een onderonsje met Bert Baselmans

Bert wil kijken of er animo is voor verhalen vertellen, wat wij voor elkaar kunnen betekenen en/of er animo is voor nieuwe activiteiten. U bent van harte welkom, de koffie/thee staat klaar.

Woensdag 19 maart, informatie bijeenkomst oplichting te voorkomen in het Huis van Waalre

Oplichters verzinnen steeds weer nieuwe manieren om mensen van hun privégegevens of bezittingen te beroven. Ook in onze gemeente komt dat voor. Daarom geven de politie en de gemeente Waalre samen voorlichting aan ouderen van 70 jaar en ouder.

Samen zorgen we ervoor dat criminaliteit niet loont

Het komt voor dat oplichters zich voordoen als agent, die wil weten of u waardevolle spullen in huis heeft. Of ze doen zich voor als een bankmedewerker die even bij u langs komt, omdat u niet naar de bank kan komen. Iedereen kan slachtoffer worden dergelijke trucs. Met deze informatiebijeenkomst "maak het oplichters niet te gemakkelijk" willen ze u helpen alert te zijn op oplichting.

De bijeenkomst is op 19 maart van 14.00 uur tot 17.00 uur

U wordt ontvangen in het "Huis van Waalre" met een kopje koffie of thee. Tijdens de bijeenkomst krijgt u informatie over de meest voorkomende methodes die criminelen gebruiken, zoals nepagenten, meekijken bij pinnen, babbeltucs, Spoofing, hulpvraagfraude (via bijvoorbeeld WhatsApp) en phishing(via bijvoorbeeld nepmailtjes)



Meld u aan

U kunt zich aanmelden door een mail te sturen naar weilig@waalre.nl of door te bellen naar het algemene nummer van de gemeente Waalre 040-2282500.

Woensdag 26 maart Kienen, aanvang 14.00 uur

Het kienen begint om 13.30 uur. Ook deze middag hebben wij weer leuke prijsjes voor degene die kien mag roepen.