

Redactie: [kbo.waalre@gmail.com](mailto:kbo.waalre@gmail.com)

## Nieuwsblad



### Bestuursbesluiten:

- Nieuwe leden zullen vanaf nu worden verwelkomd met een informatie pakket en desgewenst een bezoek aan huis. Ons nieuwe bestuurslid Carla Gerrets - Dekkers neemt hierover contact met u op. De ledenpasjes voor nieuwe leden hebben een verwerkingstijd van 4 tot 6 weken en zullen apart worden aangeleverd via de ledenadministrateur.
- Met ingang van 2024 bedraagt de **contributie** € 25,- voor een heel jaar. Die enkele leden die nog geen incassomachtiging hebben verleend, het nummer van onze vereniging luidt: NL 75 RABO 0155 7098 95 ten name van KBO afd. Waalre. U kunt het geld overmaken met vermelding contributie 2024. Vragen over de contributie kunt u richten aan penningmeester Toon van Dijsseldonk (06 55120784)

### Van de bestuurstafel

Ruim 150 leden namen de moeite voor een bezoek aan de Sint Jozefdag en de algemene ledenvergadering op dinsdag 5 maart. Het bestuur was een beetje overdonderd door de aantallen (ruim 30 mensen meer dan in 2023) en het is zeer op zijn plaats dat de activiteitencommissie een zeer groot compliment hiervoor krijgt. Ga er maar eens aan staan om bijna 500 broodjes te smeren voor de leden. Bovendien de hele logistiek en organisatie liepen bijna vlekkeloos. Leden én bestuur zijn hen enorm dankbaar.



Zoals in de ledenvergadering is aangekondigd zullen we dit Nieuwsblad tegen aanzienlijk minder kosten moeten gaan uitbrengen. Op papier zal de informatie heel beknopt worden tot het meest noodzakelijke, maar digitaal zullen we mede door de nieuwe mogelijkheden van onze leden veel meer met u gaan delen. De financiële ruimte die hierdoor kan gaan ontstaan zullen we primair ten goede laten komen aan activiteiten. We houden u allen hierover uiteraard op de hoogte.

Het begint eindelijk Lente te worden en daarom starten we weer met de eerste uitstapjes en ook de eerste dagtocht staat gepland. Bovendien start het fietsen weer op 8 april. Steeds meer aandacht

geven we voor 'wonen en zorg'. In dat kader houden we op een lezing over langer thuis wonen en komt Jan Slagter van Omroep Max op dinsdag 7 mei zijn mening hierover aan ons toelichten. Ook mocht u als leden in de algemene vergadering 2 nieuwe bestuursleden benoemen, namelijk Mw. Carla Gerrets - Dekkers en de heet Tony Liebregts. In de komende Nieuwsbladen zullen we ruimte inplannen om zichzelf nader voor te stellen. Ook zal dan de 'nieuwe' taakverdeling van het bestuur worden gecommuniceerd.

De **volgende Nieuwflits** verschijnt op **dinsdag 23 april 2024** Mocht u ook iets willen schrijven lever dan uw kopij in vóór 14 april 2024 a.s. via email: [kbo.waalre@gmail.com](mailto:kbo.waalre@gmail.com) of lever het in op het redactie-adres: De Kavelen 4, 5581 TM Waalre.

### Middag uitstapje naar de Volmolen in Waalre

Op **donderdagmiddag 2 mei** a.s. hebben we een uitstapje gepland naar Energiecentrum "de Volmolen" in Waalre. De molen is rollator toegankelijk. Het programma ziet er als volgt uit:

13.30 uur ontvangst met koffie / thee en gebak. Daarna krijgen we een presentatie door 'molenaar' Martin Hermans over de geschiedenis van de molen en volgt een rondleiding door de Volmolen. Rond 16.00 uur zijn we weer thuis. De prijs voor dit arrangement bedraagt **€ 12,50 per persoon**. Wilt u graag deelnemen aan dit uitstapje, mail dan de gevraagde gegevens door naar mailadres: [jyvbarschot@gmail.com](mailto:jyvbarschot@gmail.com) **vóór 20 april a.s.**

Mocht u niet in de gelegenheid zijn te mailen, dan kunt u onderstaand ingevuld strookje in de brievenbus doen op **Ansbalduslaan 10c**, 5581CW Waalre.

Gelieve het bedrag **vóór 20 april** over te maken naar **NL75 RABO 0155 7098 95** onder vermelding "Volmolen".





We **verzamenen om 13.00** uur op het ‘nieuwe’ parkeerterrein achter de AH en vertrekken van daaruit naar de Molenstraat 60, 5581 VK Waalre. Uiteraard kunt u ook per fiets of te voet naar de Volmolen gaan, dan zien we elkaar daar (wel bij inschrijving aangeven a.u.b.)

Jan en Judith van Barschot

**Deelname uitstapje de Volmolen.**

Naam:.....  
 ADRES:.....POSTCODE:.....PLAATS:.....  
 AANTAL PERSONEN:..... TELEFOONNR. ....  
 WIL RIJDEN JA / NEEN Heeft inzittenden verzekering JA / NEEN Heeft plaats voor .....personen  
 Gaat op eigen gelegenheid (fiets of te voet) JA / NEEN  
 Mocht u nog vragen hebben dan graag een mailtje naar: [jjvbarschot@gmail.com](mailto:jjvbarschot@gmail.com)

**Uitnodiging GGD lezing “Langer thuis wonen”.**

Op dinsdagmiddag 16 april a.s. ontvangen wij Leny Westeijn in het Klooster. Leny is seniorenvoorlichtster van de GGD Zuidoost Brabant.

*Aanvang : 14:00 uur. Locatie : Het Klooster te Waalre. Niet leden entree € 3,00*

De onderwerpen die worden besproken zijn: Zo lang mogelijk thuis blijven wonen, wat vindt u belangrijk? Waarover wilt u meer weten?

Vier randvoorwaarden vanuit theorie en praktijk worden er besproken..

1. Een fijn en veilig huis.(en wat u er zelf voor kunt doen)
2. Lichamelijk, geestelijk en sociaal welzijn (en wat kunt u er zelf aan doen)
3. Fijne en veilige woonomgeving (en wat kunt u er zelf aan doen)
4. Zorg en/of wat hulp (zorg en/of WMO en wat u zelf kunt doen.)

Ons nieuwe bestuurslid Tony Liebrechts zal na de presentatie van Leny aanhaken op de thema’s en deze plaatsen in het licht van het burgerinitiatief ‘Een leven lang wonen in Waalre’. ‘Goed voor Mekaar’ de plek voor vrijwilligerswerk en informele hulp in Waalre, zal deze middag met een stand aanwezig zijn en kunnen u informeren over de diverse soorten hulp die zij kunnen aanbieden..

De activiteiten commissie.

**Koersbal**

Zoals al eerder gemeld heeft Hans Baltés de leiding van het Koersbal beëindigd. De actieve koersballers zijn dus op zoek naar leden die de coördinatie van dit gezelschapsspel samen met Jan Meurs willen overnemen. Geïnteresseerde leden kunnen informatie inwinnen bij Jan Meurs (tel:0623373938) of bij het bestuur.

**Bezorgers**

In het laatste Nieuwsblad deden we een succesvolle oproep voor bezorgers van het maandblad ONS en het Nieuwsblad. De wijk van Jan Meurs (Burg. Uijenstraat) is overgenomen door Jo van de Moosdijk. Hiernaast hebben nog 2 leden zich gemeld en konden we dus ook een ‘reservelijst’ maken.

## We gaan weer fietsen.

Beste fietssters en fietsers. Het zonnetje schijnt (eindelijk) weer!!!

De fietstochten kunnen dus weer starten. Elke eerste maandag van de maand starten wij om 11.00 uur vanaf het kerkplein aan de Markt.

Vanwege de verhoogde consumptieprijs in de horeca vragen wij jullie dit keer een (jaar)bijdrage van € 17,50 . Graag dit bedrag overmaken op rekeningnummer NL75 RABO 0155 7098 95 t.n.v. KBO afd. Waalre onder vermelding van 'Fietstochten 2024'.

Als je slechts een enkele keer wilt of kunt meefietsen dat wordt per tocht een bijdrage van € 5,00 gevraagd. Ons clubje is wat kleiner geworden dus nieuwe fietsers zijn van harte welkom !! Probeer maar eens uit.

We starten dit jaar op de 2<sup>e</sup> maandag van april **8 april**. (1<sup>e</sup> maandag is immers 2<sup>e</sup> paasdag)

Graag tot maandag 8 april. Voor informatie kan contact worden opgenomen met Harrie de Greef of Toon van Dijsseldonk. Telefoonnummers staan achterin dit blad.

# SENIOREN VERENIGING WAALRE

## DONDERDAG 25 APRIL

### AARDBEIEN, SUIKER & VLAS

08.45 uur: Vertrek bij de Hoevenakkers



De oorsprong van de aardbeiplant is niet helemaal duidelijk, er zijn mensen die beweren dat het een van oudsher inheemse bosplant is, die geleidelijk de moestuinen veroverde. En dan zijn er mensen die denken dat de plant door ontdekkingsreizigers is meegebracht uit het verre Zuid- Amerika. Maar waarschijnlijk is het hier een combinatie van, dit omdat er vele soorten aardbeienrassen zijn. Leuke weetjes van de aardbei is dat deze vrucht de enige is in zijn soort met zaadjes aan de buitenkant, familie is van de roos, tandoanslag verdwijnt met poetsen van aardbeien sap en dat in 8 aardbeien zeker 140 procent van de dagelijkse aanbevolen hoeveelheid vitamine C zit. De aardbei met zijn zoetige smaak is goed voor de gezondheid en zit boordevol vitamintjes. Vandaag komt u alles te weten over deze sappige vrucht, van het kweken tot op het bord. In de westhoek van Noord-Brabant waar men al eeuwen de grondstoffen voor de productie van vlas, lijnolie, vlas lint, linnen, suikerbieten en suiker verbouwt ligt het plaatsje Klundert. In het vestingstadje Klundert, staat het Nationaal Vlaserij-Suikermuseum.

Vanaf uw opstapplaats rijden we naar ons eerste adres van vandaag, hier worden we op een wel heel bijzondere plek ontvangen. Op het aardbeienterras staat de koffie al voor u gereed met een heerlijk Rijsbergs wafeltje en uiteraard ontbreken hier de aardbeien niet op. Na de koffie start de rondleiding, alles wordt er uitgelegd over de aardbei en komt u veel te weten over deze heerlijke vrucht. Aansluitend kunt u nog even in het winkeltje kijken met natuurlijk verse aardbeien en allerhande aardbeien lekkernijen en snuisterijen.



We vervolgen onze reis richting Klundert, bij het Nationaal Vlaserij- Suikermuseum

worden we gastvrij ontvangen door de gastheren en gastvrouwen. Hier staat een uitgebreide lunch met een kroket en fruit voor u klaar. Aansluitend leiden deskundige gidsen u rond door de vlaserij- en suikerexposities. Medewerkers van het museum, die jarenlang in de vlaserij werkten, demonstreren de zware lichamelijke arbeid van het verwerkingsproces van vlasstengel tot vlaslinnen. Tijdens deze rondleiding is er een

kleine pauze waarin wij u 1 kopje koffie of thee aanbieden. Deze dag sluiten we uiteraard af met een drie gangen diner, waarna wij u weer retour brengen naar uw opstapplaats.

20.15 uur: Thuis

Bij de reissom is inbegrepen:

- vervoer per luxe touringcar, 2x kopje koffie met Rijsbergs wafeltje, rondleiding, lunch met kroket en fruit, entree & rondleiding, 1x kopje koffie of thee, het diner

**De prijs van deze tocht bedraagt: € 99,25 per persoon**

Uw reisleiders,

Jan & Judith van Barschot  
 Ansbalduslaan 10 C, 5581 CW, Waalre  
 Telefoon: 06-52176538 of 06-47968516  
 E-mail: jjvbarschot@gmail.com



**EMA reizen**  
*Vierkant beter*

Wilt u graag deelnemen aan deze dagtocht, wilt u dan de gevraagde gegevens doormailen naar mailadres [jjvbarschot@gmail.com](mailto:jjvbarschot@gmail.com) voor 12 april a.s.

Mocht u niet in de gelegenheid zijn te mailen, dan kunt u onderstaand ingevuld strookje in de brievenbus doen op **Ansbalduslaan 10c**, 5581CW Waalre.

Gelieve het bedrag (€ 99,25) vóór 12 april. over te maken naar **NL75 RABO 0155 7098 95** onder vermelding **aardbeien, suiker en vlas**.

**De dagtocht kan alleen doorgang vinden bij een minimale deelname van 30 personen.**

Jan en Judith van Barschot

#### Deelname 25 april. Aardbeien, suiker en vlas

NAAM:.....

ADRES:.....POSTCODE:.....PLAATS:.....

AANTAL PERSONEN:..... TELEFOONNR. ....

Indien u bepaalde dieetwensen heeft, kunt u dit bij ons melden. Zodat we dit vooraf door kunnen geven aan het restaurant waar de organisatie mee samenwerkt. Mocht het gebeuren dat u dit pas meldt op de dag zelf, dan kunnen er extra kosten aan verbonden zijn. Deze dienen dan ter plaatse te worden voldaan.

Mocht u nog vragen hebben dan graag een mailtje naar: [jjvbarschot@gmail.com](mailto:jjvbarschot@gmail.com)

#### Activiteitendata 2024

Activiteitenkalender 2024.	Wat	Waar en tijd
Donderdag 28 maart	Eten bij Waalrese restaurants	Het Brabants Genot, 17:00 uur
Maandag 8 april	Eerste fietstocht van 2024	Vanaf het Kerkplein in Waalre; 11:00 uur
Maandag 8 april	Kaarten bij de Doelen	Vanaf 13:30 uur
Maandag 15 april	Koersbal bij de Doelen	Vanaf 13:30 uur
Dinsdagmiddag 16 april	Lezing langer thuiswonen (Door de GGD Zuid-Oost Brabant)	Klooster vanaf 14:00 uur.
Maandag 22 april	Kaarten bij de Doelen	Vanaf 13:30 uur
Maandag 29 april	Koersbal bij de Doelen	Vanaf 13:30 uur
Dinsdagmiddag 2 mei;	Excursie naar Energiecentrum 'de Volmolen'	
Dinsdag 7 mei	Presentatie door Jan Slagter (Omroep MAX)	Huis van Waalre; aanvang 13:30 uur
Dinsdag 14 mei	Bezoek + rondleiding van Abbemuseum Eindhoven	Informatie volgt
Donderdag 18 juni	Franse middag met buffet	Deze middag word samen met het Klooster georganiseerd

Dinsdag 16 juli	Zomerkielen	Het Klooster (onder voorbehoud)
Dinsdag 20 augustus	Openluchtconcert met een koor	Bij het Klooster (nog onder voorbehoud)
Dinsdag 10 september	Dagtocht naar de Biesbosch	
Donderdag 19 september	Lezing "in gesprek over levenseinde"	Het Klooster; Inleider Jos Vermunt
Donderdag 17 oktober	Digitale bankzaken; voorlichting	Klooster

### Terugkerende activiteiten

- Jeu de Boules; (Bij goed weer tussen maart en oktober). Elke maandag en vrijdag van 13:30 - 15:00 uur op de baan voor Café restaurant 'De oude Toren'. Voor informatie kun je informeren bij Marjo van Berkel; 06 20510593 of Beppie Simons; 06 43730097
- Gymclubje; elke maandag van 12:00 tot 14:00 uur o.l.v. Heidi Nobel (06 10623363) in het Klooster.
- Woensdagmorgen; Gymnastiek in het Hazzo (Aalst). Contact Martin Asveld (0654967029)
- Donderdag Gymnastiek in het Klooster o.l.v. Ellen Raymakers (06 14189051)
- Samen buiten bewegen in de buurt; elke donderdag van 11:30 - 12:30 uur bij de Leemerhoef, Gestelsestraat 103
- Belastingaangelegenheden (op aanvraag) bij Hans Baltès (040-2216779)

### Wonen en zorg + lezing van Jan Slagter

Themamiddag Wonen en Zorg 7 mei vanaf 13.30 in het Huis van Waalre.

De Kring KBO Waalre organiseert samen met de PVGE en Seniorenraad een vervolgsessie mbt het thema wonen en zorg.

Het exacte programma is nog niet bekend maar zeker is dat Jan Slagter van omroep Max een inspirerende lezing zal geven over ouderenzorg in zijn algemeenheid en de samenwerking tussen zijn organisatie en KBO Brabant.

Deze bijeenkomst is een vervolg op eerdere bijeenkomsten maar nu met een verantwoording vanuit het project "Een levenlang Wonen in Waalre". Hierbij worden uitkomsten gepresenteerd van een pilot die met een aantal van onze ouderen is uitgevoerd. Tevens zal de gemeente Waalre ingaan op de beleidsvisie Wonen en Zorg. De bijeenkomst is gratis toegankelijk en we verwachten een grote opkomst gezien het belang van het onderwerp.

# maatjescarrousel



Wilt u graag nieuwe mensen leren kennen, een maatje om mee te kletsen, om mee te wandelen of samen een (nieuwe) hobby uit te oefenen?

Op dinsdag 30 april organiseren gemeente Waalre en Goed voor Mekaar Waalre weer een maatjescarrousel. Een gezellige middag waar u een maatje kunt ontmoeten. U voert meerdere korte gesprekken met verschillende mensen om te kijken of er iemand bij is met wie u wat vaker zou willen afspreken. We sluiten gezamenlijk af met een kop soep en een broodje.

- Voor wie** : Iedereen die een maatje/vriendschap zoekt of een maatje wil zijn voor een ander
- Wanneer** : Dinsdag 30 april 2024 van 14.00 tot 16.00 uur
- Locatie** : Het Huis van Waalre, Koningin Julianalaan 19 Waalre
- Kosten** : Deelname is gratis

### Wat leuk dat u mee wilt doen!

Geef van te voren aan ons door dat u mee wilt doen. Dat kan via [info@goedvoormekaarwaalre.nl](mailto:info@goedvoormekaarwaalre.nl) of telefonisch via 06 25 76 24 22 (op werkdagen tussen 09.30-12.00). Geef daarbij aan naar wat voor soort maatje u op zoek bent. Bijvoorbeeld: "Ik zoek iemand om mee koffie te drinken, te wandelen of om mee te praten." Geef daarnaast aan wat uw hobby's zijn, leeftijd is en wat uw eventuele dieetwensen zijn. Dan houden we daar zoveel mogelijk rekening mee. Let op, er is een maximaal aantal plekken, vol = vol.

Goed voor Mekaar Waalre - Het Huis van Waalre - Koningin Julianalaan 19 - 5582JV Waalre  
 telefoon: 06 25 76 24 22 - email: [info@goedvoormekaarwaalre.nl](mailto:info@goedvoormekaarwaalre.nl)  
 openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur  
[www.goedvoormekaarwaalre.nl](http://www.goedvoormekaarwaalre.nl)



## Samen eten, dinsdag 9 april 2024

Komt u ook samen eten op 9 april 2024 in het restaurant “ de Doelen ” op de Markt in Waalre. Vul daarvoor het keuze-menu in, compleet met naam en telefoonnummer en lever het formulier in, in een enveloppe (met € 12,50 p.p.). Graag deze enveloppe **inleveren** vóór maandag 1 april 2024 bij een van onderstaande adressen:

Theo Wouters, Willibrordushof 7, Joop. v. Bakel, Wollenbergstraat 19 of Hans v. Greunsven Loonderweg 37

**P.S.** Let op: Als U zich al heeft ingeschreven tijdens het “Samen Eten” op 12 maart 2024 is het natuurlijk niet nodig om dit te herhalen

Graag tot ziens op dinsdag 9 april 2024, aanvang: 12:00 uur.

### Keuze-menu:

Dinsdag 9 april 2024 12.00 uur				In Restaurant "de Doelen" Waalre		
	1ste	2de	<b>Naam (Verplicht invullen)</b>			
Minestrone-soep			.....			
Of						
Groentensoep			<b>Adres (Verplicht invullen)</b>			
.....						
Varkensfilet + puree met bloemkool			<b>Tel. Nr. (Verplicht invullen)</b>			
Of						
			06-.....			
			040-.....			
Zalmfilet met gebakken aardappels + spinazie						
Of						
Pasta kip			"Samen Eten" 12.00 uur Dinsdag 9 april 2024			
Chocopudding			€ 12,50 p.p. / 2 Pers € 25,-			
Of						
Vanille-ijs						
Appelmoes						
Koffie of Thee						
				Betaald:		

## Onze sponsors

We kennen op dit moment de volgende sponsors. Het ondersteunt uw vereniging wanneer u regelmatig uw inkopen doet en/of van hun diensten gebruik maakt bij deze zaken in Waalre en Aalst

- **De Bakkerij**, de Bus 39
- **Chef GJ**, Eindhovenseweg 46A; Maaltijdservice voor senioren, dagelijks vers én warm bezorgd
- **Kimz Haarstudio**, Burg. Uijenstraat 15. Op vertoon van uw KBO pasje ontvangt u 10 % korting
- **Van Hardeveld Optiek**, Willibroodslaan 52A. Op vertoon van uw KBO pasje ontvangt u 5 % korting
- **Keurslagerij Albert Vos**, Blokvenlaan 2, 5581GN Waalre

## Ledenadministratie:

(Tijdelijk) De Kavelen 4, 5581 TM Waalre. **e-mail:** [kbo.waalre@gmail.com](mailto:kbo.waalre@gmail.com)  
Bankrekening: **NL 75 RABO 0155 7098 95 t.n.v. KBO afd. Waalre .**

### Bestuursleden:

- Harrie de Greef (Voorzitter), Stephan Zoetmulderdreef 105; ☎ 06 51528162
- Wim Kremers (secretaris), De Kavelen 4; ☎ 06 20977114
- Toon van Dijsseldonk (penningmeester), Vossenlaan 21; ☎ 06 55120784
- Liesbeth Jansen (activiteitencommissie), Lindenlaan 2; ☎ 06 46596051
- Jan van Barschot (reizen en uitstapjes), Ansbalduslaan 10C; ☎ 06 47968516
- Carla Gerrets - Dekkers (activiteiten en nieuwe leden), Meercken 13; ☎ 06 0683335813
- Tony Liebrechts (Wonen en zorg), Kastanjelaan 20; ☎ 06 52043765

Bij ziekte, na ziekenhuisopname of bij een jubileum dit graag melden aan: Jeanne van Bakel de Wit (Tel.: 040-2213198), Diny Bakel - v.d. Hurk (040 - 2216882) of Corry Bongaerts - v. Tongeren. (040-2216633)  
Zij brengen deze leden, namens ons allen, een bezoekje of sturen een kaartje.

Wij moesten de afgelopen maand **afscheid** nemen van:

- Tonny van de Vorst - van Mierlo
- Beatrix Schippers - Kalkman
- Willemijn den Hoed

Wij konden de volgende **nieuwe leden** verwelkomen:

- Bert en Annie Swinkels
- Marco van de Mortel
- Monique Houben

### Opzeggingen:

- Hans en Tru Kleine (verhuisd)