

Redactie: Wim Kremers,  
email: kbo.waalre@gmail.com

## Nieuwsflits

Seniorenvereniging  
Waalre  
JONG SEDERT 1952



### Van de redactie

Allereerst wil ik iedereen bedanken die een rol heeft gespeeld bij het toekennen van het Koninklijk lintje wat mij ten deel viel op Koningsdag. Zelden ben ik zo verrast dan op die dag. Terwijl ik de voordeur open deed, omdat ik iemand verwachtte waar ik een afspraak mee had, overviel de burgemeester in vol ornaat mij, met op de achtergrond alle kinderen en kleinkinderen. Mijn vrouw en anderen hebben mij aardig om de tuin weten te leiden. Maar het was leuk en het werd een hele mooie dag die ik mij nog lang zal herinneren. Ik mocht ervaren dat dit het vrijwilligerswerk kleur geeft.



Wij zijn inmiddels weer volop gestart met onze activiteiten en ook de komende maanden gaan wij daar mee door. Het eetpunt is weer opgepakt door Joop van Bakel, we hadden een druk bezochte bijeenkomst in het kader van valpreventie, de gym/dansclub is er weer iedere donderdag en het koersballen is weer volop in beeld. En ook onze kerkhofwerkers zijn weer in actie, evenals 'de jeu de boulers' en ik vergeet er nog wat. In de komende zomermaanden gaan we ons met veel nieuwe leden bezinnen op activiteiten die ook de jongere doelgroep onder ons aanspreekt. Op 5 juli a.s. hebben we een bijeenkomst gepland met alle nieuwe leden vanaf 2018. De inzet is kennismaken met de vereniging en brainstormen over nieuwe activiteiten. In deze periode mochten we meer dan 70 nieuwe leden verwelkomen, ondanks de corona perikelen hetgeen tot tevredenheid stemt. Wij als bestuur hopen op een grote opkomst.

Ook vermeldenswaard is dat onze activiteitencommissie er opnieuw in geslaagd is om een gratis dagtocht met de Museumplusbus te organiseren. Deze keer gaat het naar het Kunstmuseum in Den Haag nadat we enige jaren geleden een mooie dagtocht hadden naar het Van Goghmuseum in Amsterdam. U leest hier meer over verderop in dit blad. Tot slot wil ik hier melden dat de verbouwing van Het Klooster nu snel gaat. Inhoudelijk is er op dit moment volop overleg met 'de Huischmeesters' (de exploitant) over de verdere invulling van het bar- en zaalgedeelte. De verwachtingen zijn hooggespannen en we denken dit najaar met zijn allen tot een mooie invulling te kunnen komen. Daarover later meer. Ik wens ons een mooie zomerperiode toe.

Harrie de Greef (Voorzitter)

De **volgende Nieuwsflits** (Juli/augustus) verschijnt op **dinsdag 28 juni 2022**. Mocht u ook iets willen schrijven lever dan uw kopij in vóór 19 juni a.s. via email: [kbo.waalre@gmail.com](mailto:kbo.waalre@gmail.com) of lever het in op het redactie-adres: de Kavelen 4, 5581 TM Waalre.

### Rechtzetting

In het vorige nummer hebben we melding gemaakt van de verjaardag van Joke Venhovens v.d. Broek. Abusievelijk was daar een verkeerde achternaam gepubliceerd. Dus wederom feliciteren we Joke met haar verjaardag op 14 mei jongstleden maar nu met de goede achternaam.

### Lintjesregen

Het had dit jaar de Koning behaagt 5 inwoners van Waalre te benoemen tot lid van Oranje Nassau. Liefst 4 van hen zijn lid van onze Seniorenvereniging Waalre.

- **Cor Versmissen** is sinds velen jaren actief op het gebied van voetbal en ondernemerschap. Hij heeft zich ingezet voor de belangen van alle ondernemers in Waalre. Hij is 28 jaar actief geweest als penningmeester en

organisator van Scheidsrechtersvereniging Valkenswaard en omgeving (COVS). Ook is hij tientallen jaren actief geweest in verschillende bestuursfuncties voor VV De Heikanter. Hij is penningmeester geweest en heeft opgetreden als scheidsrechter. Hij is ook één van de oprichters van deze vereniging. Cor Versmissen heeft binnen het KNVB-amateurvoetbal de functie van scheidsrechter veld uitgevoerd en is nog steeds clubscheidsrechter.

- **Kees Kavelaars** verricht al lange tijd vrijwilligersactiviteiten voor De Zonnebloem Aalst Waalre. Hij verricht allerlei hand- en spandiensten waar het nodig is. Sinds de oprichting van de Voedselbank Aalst-Waalre verzorgt Kees de inzameling van levensmiddelen vanuit het voedselbank distributiecentrum Eindhoven en haalt hij voedsel op bij de plaatselijke bakkers en supermarkten. In verband met zijn leeftijd en de coronapandemie is hij in 2020 gestopt met het uitdelen van de voedselpakketten. Maar hij wilde actief blijven bij de Voedselbank. Daarom is hij samen met zijn echtgenote de wekelijkse transporten van het magazijn naar de uitdeel-locatie gaan verzorgen, inclusief het laden en lossen van alle zware kratten. Hij verricht ook diverse vrijwilligersactiviteiten bij de H. Willibroduskerk. Hij is onder andere bestuurslid geweest, hij is beheerder van de begraafplaats, lid van de kerkcommissie, lid van de werkgroep Kerkelijke kunst en verricht nog steeds de secretariaatsdienst en allerlei hand- en spandiensten.
- **Nelleke Kavelaars-Flipsen** is al lange tijd actief als vrijwilligster bij de Zonnebloem Waalre. Zij is lid van het dagelijks bestuur en vertegenwoordigt als afgevaardigde de regio. Ook bezoekt zij gasten die chronisch ziek zijn, organiseert allerlei activiteiten en collecteert voor de Zonnebloem. Sinds de oprichting van de Voedselbank Aalst-Waalre verzorgt zij de inzameling van levensmiddelen vanuit het voedselbank distributiecentrum Eindhoven. Ze haalt voedsel op bij de plaatselijke bakkers en supermarkten. Zij hielp ook bij het wekelijkse uitdelen van de voedselpakketten vanuit de Agnus Dei-kerk. In verband met haar leeftijd en de coronapandemie is zij in 2020 gestopt met het uitdelen van de voedselpakketten. Zij wilde actief blijven bij de Voedselbank. Daarom is zij samen met haar echtgenoot de wekelijkse transporten van het magazijn naar de uitdeel locatie gaan verzorgen, inclusief het laden en lossen van alle zware kratten. Tot op heden verricht ze ook diverse vrijwillige activiteiten zoals de interieurverzorging in de Grote Willibroduskerk en verricht zij allerlei hand- en spandiensten.
- Tenslotte onze voorzitter **Harrie de Greef** is al velen jaren actief als vrijwilliger. Hij is jeugdleader en vice- en voorzitter van het bestuur geweest van RKKV Waalre. In deze periode heeft hij een belangrijke bijdrage geleverd aan de vorming van een nieuw bestuur, toen de vereniging in een bestuurscrisis zat. Tot nu is Harrie de Greef lid van de Seniorenvereniging Waalre (KBO). Eerst was hij secretaris en niet lang daarna is hij voorzitter geworden van de KBO-afdeling. Hij zorgde voor veel nieuwe initiatieven en voor verbinding. Hierdoor was niet alleen de vereniging gezond op veel terreinen. De vereniging werd een begrip voor 400 senioren in het kerkdorp Waalre. Vanuit zijn rol als voorzitter vertegenwoordigt hij in de seniorenraad van de gemeente ook de kring van seniorenverenigingen in de regio. Hij is initiatiefnemer van Houd het Klooster open!  
Dit initiatief is opgezet om het gemeenschapshuis beschikbaar te houden voor de verenigingen van Waalre. Dankzij zijn inspanningen en vasthoudendheid blijft het dorps huis de komende jaren open voor de verenigingen van Waalre. Zijn benoeming was overigens op 26 april een volstrekte verassing voor hem.

Graag feliciteren wij alle vier onze leden van harte met deze eer voor hun belangeloos en belangrijk werk.

## Onze ledenadministrateur

---

Net voor het sluiten van de kopij inleverdatum bereikte ons het bericht dat Anton van der Heijden is opgenomen in het ziekenhuis en daar nog even zal moeten blijven. De man die achter de schermen erg veel werk verricht voor de vereniging verdient het vanaf deze plaats alle beterschap namens leden en bestuur.

## Valpreventie 19 april jl.

---

Op dinsdagmiddag 19 april mochten wij een zestigtal leden verwelkomen voor de informatie over valpreventie van GGD consultant mevrouw Marriet Morres.

Het werd een zeer interessante middag met veel praktische tips. Herkenbaar voor eenieder. Valpreventie houdt in dat verschillende maatregelen en hulpmiddelen worden genomen om het vallen bij ouderen te voorkomen of te vermijden.

Dat kunnen activiteiten zijn die uw lichaam weer fitter maken, maar ook maatregelen die uw leefomgeving veiliger maken. Een aantal risicofactoren in de leefomgeving werden genoemd zoals een trap die erg steil is, ongelijke vloeren of een tapijt wat snel wegglijdt.

Losse kabels snoeren, slechte verlichting en denk aan eigen kleding, schoenen die los zitten, niet goed passen of geen goede steun bieden. Aan de kant van de maatregelen is vooral de training van spieren en evenwicht belangrijk. En vergeet niet regelmatig uw gezichtsvermogen te laten testen en de sterkte van uw bril daarop af te stemmen. Met dank aan de GGD regio Eindhoven.

## Informatie over wonen en zorg in het Klooster.

---

Op **24 mei én 4 juni** van 14.00 tot 16.00 uur is er een informatiemiddag in het klooster voor mensen die een **CIZ indicatie** hebben en op zoek zijn naar een appartement inclusief zorg in de nabijheid. Tijdens deze middag zal Thuisbasis Brabant presenteren welke zorg er geboden wordt in de 21 éénpersoonsappartementen en 'De Huischmeesters' zal toelichting geven op de beschikbare appartementen.

Mocht u op één van deze data willen komen, dan willen we u vriendelijk verzoeken dit te melden bij ons. Dat kan via mail [info@hetkloosterwaalre.nl](mailto:info@hetkloosterwaalre.nl) of bellen naar 073-7040515. Wilt u meer informatie dan kunt u ook de website bezoeken [www.hetkloosterwaalre.nl](http://www.hetkloosterwaalre.nl)

## Vergoeding lidmaatschap door VGZ

---

Als lid van onze vereniging krijgt u korting als u een zorgverzekering bij VGZ heeft afgesloten. U heeft daarvoor uw lidmaatschapsnummer nodig (dat staat op uw ledenpas) en het collectiviteitsnummer: **87718266**.

### **Declareer uw lidmaatschap van KBO-Brabant in 2021 en 2022!**

Bent u **aanvullend** verzekerd voor zorg bij VGZ via het collectief van KBO-Brabant? Dan krijgt u het lidmaatschap van KBO-Brabant vergoed tot een maximum van € 25,- per verzekerde. Ook in 2022 geldt dit weer! (Dit geldt niet als u alleen een aanvullende tandartsenverzekering heeft afgesloten.).

Op de gestelde vraag of ook CZ een dergelijke samenwerking heeft, meldt KBO-Brabant dat zij geen contract met CZ hebben, maar enkele Kringen hebben dat wel. Kring Waalre heeft een dergelijke afspraak niet overigens.

### **Ruime vergoedingen voor mantelzorgers via VGZ**

VGZ biedt mantelzorgers graag de helpende hand. Bent u aanvullend verzekerd via KBO-Brabant? Dan ontvangt u tot 25 dagen vervangende mantelzorg. Ook krijgt u tot € 1.000 vergoeding voor de mantelzorgmakelaar die u helpt met regelwerk.

## Brabantse dokters door de eeuwen heen.

---



Op dinsdagmiddag 21 juni a.s. mogen wij Jan van Eijck, conservator van Museum De Dorpsdokter in Hilvarenbeek verwelkomen in het Klooster te Waalre. Jan van Eijck, oud arts weet alles van hoe de Brabantse dokters alleskunnners bleken maar soms ook maar wat deden. Zijn presentaties staan garant voor een middag vol interessante informatie en hilarische

anekdotes aan de hand van kleine persoonlijke verhalen. Jan schetst de ontwikkeling van de plattelandsdokter in de voorbije eeuwen.

Te denken valt aan de familie Raupp, die veel dokters te voort bracht in o.a. Nuenen, Eindhoven en St. Oedenrode of dokter Aert Fey uit Oirschot.

Wij zijn heel blij en verheugd dat wij Jan van Eijck mogen begroeten en heten U allen hartelijke welkom bij deze lezing op 21 juni! Aanvang 14.00 uur het Klooster te Waalre.



Wij zijn als Seniorenvereniging Waalre uitverkoren om een bezoek te brengen aan het Kunstmuseum in Den Haag met de Museum Plus Bus. De Museum Plus Bus rijdt voor groepen senioren die zonder de Museum Plus Bus door hun leeftijd of conditie geen museumbezoek meer kunnen afleggen.

Het Kunstmuseum is een modern paleis voor de kunsten in het prachtig Berlage-gebouw.

Het Kunstmuseum is met 160.000 kunstwerken een van Europa's grootste kunstmusea en de thuishaven van Piet Mondriaan met ruim 300 werken van zijn hand, met daarnaast schilderijen van Monet, Picasso, Kandinsky, Karel Appel, Kees van Dongen, etc

Wie komen in aanmerking om mee te gaan ?

Leden van 70 jaar en ouder die niet meer zelfstandig naar een museum kunnen. (rollator of rolstoel kunnen mee in de bus)

Het programma ziet er als volgt.

Datum /Uur	<b>Dinsdag 19 juli 2022</b>	
08.30	Aankomst opstapplaats	Bushalte de Foes Waalre
09.00	Vertrek opstapplaats	
11.15	Aankomst Kunstmuseum	
11.45	Koffie en lunch in café de Gember	
12.45	Wandelen van Gember naar Kunstmuseum Den Haag	
13.00	Rondleiding	
14.00	Gelegenheid tot zelfstandig rondkijken	
15.00	Vertrek uit Kunstmuseum	
15.30	Vertrek bus	
17.45	Aankomst opstapplaats	Bushalte de Foes Waalre

De kosten voor de lunch zijn € 10,50 en die komen voor eigen rekening.

De busreis, de begeleiding, de gidsen in het museum worden gesponsord door de vriendenloterij. Het aantal leden die mee kunnen bedraagt 35.

**Vol is vol** .(Er wordt wel wachtlijst gehanteerd)

Via onderstaand inschrijfformulier kunt u zich aanmelden.

**Inschrijfformulier** “MUSEUM PLUS BUS” Kunstmuseum Den Haag op dinsdag 19 Juli 2022.

Naam: .....

Straat: .....

Telefoonnummer: .....

Geboortedatum: .....

Ik Ben Wel/Niet Afhankelijk Van Een Rolstoel

Ik Ben Wel/Niet Afhankelijk Van Een Rollator

Graag Deze Strook Uiterlijk Inleveren Bij Onderstaande (Bestuurs)Adressen Vóór 31 Mei Aanstaaende

Harrie de Greef, Stephan Zoetmulderdreef 105,

Wim Kremers, De Kavelen 4,

Jan van Barschot, Ansbalduslaan 10c

Toon van Dijsseldonk, Vossenlaan 21

Liesbeth Jansen, Lindenlaan 2

**Bent u wat slechter ter been dan kunt u ook bellen naar één van de bestuursleden of meegeven iemand die wel nog goed ter been is.**

## Informatietas voor mantelzorgers

Speciaal voor mantelzorgers heeft het Steunpunt Mantelzorg een informatietas samengesteld met folders. Deze informatietas is gratis af te halen bij Goed voor Mekaar Waalre.



### Steunpunt Mantelzorg.

Zorg je langdurig en onbetaald voor iemand uit je naaste omgeving die chronisch ziek of hulpbehoevend is? Dan ben je mantelzorger. Meestal is een mantelzorger een familielid of iemand die een sociale relatie heeft met degene voor wie hij/zij zorgt. Bij het Steunpunt Mantelzorg kunnen mantelzorgers terecht met vragen en voor een luisterend oor. Het Steunpunt Mantelzorg is een onderdeel van Goed voor Mekaar Waalre.

### Informatietas voor mantelzorgers

Speciaal voor mantelzorgers heeft het steunpunt een informatietas samengesteld met diverse folders. Deze informatietas is gratis af te halen bij de balie van Goed voor Mekaar Waalre. Via het Steunpunt Mantelzorg kunnen mantelzorgers zich ook aanmelden voor de jaarlijkse mantelzorg waardering van de gemeente Waalre.

De balie van Goed voor Mekaar Waalre in Het Huis van Waalre is geopend van maandag tot en met vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur. Tijdens deze openingstijden mag je altijd binnenlopen. Goed voor Mekaar Waalre is telefonisch bereikbaar op 06 - 25 76 24 22 of via mail: [info@goedvoormekaarwaalre.nl](mailto:info@goedvoormekaarwaalre.nl).

## ALZHEIMER CAFÉ VALKENSWAARD/WAALRE

Op **dinsdag 31 mei** is de volgende bijeenkomst in het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre.  
Het onderwerp van deze avond is :

### Intimiteit en dementie

Wanneer dementie deel wordt van je leven verandert er veel. Dat geldt ook voor intimiteit en seksualiteit. Blijft je intimiteit hetzelfde zoals je gewend bent? Of heeft dementie daar ook invloed op? En kun je daar zelf wat aan doen? Een ervaren seksuoloog is te gast en zal helpen het gordijn te openen tot zover als men wil. U bent van harte welkom om op 31 mei onze gast te zijn. De locatie is als vanouds café-zaal de "Dommelstroom" in Dommelen (Bergstraat 32). Het programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur. De zaal is open vanaf 19.00 uur. Toegang is gratis Meer informatie: tel. 06.19373374 @cordaadwelzijn.

### Heeft u hulp nodig?

Bij Goed voor Mekaar Waalre kunt u terecht voor begeleid vervoer, kleine klusjes in huis, hulp bij de boodschappen, bezoekmaatjes en Steunpunt Mantelzorg: 06 – 25762422 (maandag tot en met vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur) of

[info@goedvoormekaarwaalre.nl](mailto:info@goedvoormekaarwaalre.nl)



Heeft u vragen over zelfstandig blijven wonen, zorg en/of uw inkomen? Hier voor kunt u terecht bij de afdeling Centrum voor Maatschappelijke Dienstverlening (CMD) van de gemeente Waalre: 040 – 2282500 of [cmd@waalre.nl](mailto:cmd@waalre.nl)

### “Samen Eten” S.V. Waalre

In restaurant “de Doelen” op de Markt te Waalre  
(“Samen Eten” heeft geen vakantiestop in de zomer van 2022).

Hierna treft u het inschrijfformulier aan voor deelname aan “Samen Eten” op dinsdag 14-juni én dinsdag 12-juli-2022. (De Nieuwsflits verschijnt alleen in Juni)

Voor deze beide dinsdagen 14-juni-2022 en 12-juli-2022 om 12.00 uur kunt. U bij inschrijving deelnemen aan een heerlijke, maar vooral ook gezellige bijeenkomst het “**Samen Eten**”

Vul het keuze formulier in met Uw menu keuze, naam en telefoonnummer. Lever deze ingevulde formulieren in in een enveloppe samen met € 12,50 p.p. (en dit voor de bijeenkomsten op **14-juni en voor 12-juli-2022**). U kunt alles tegelijk inleveren (2 formulieren met het deelnemers bedrag). Dit alles moet dan ingeleverd worden vóór woensdag 8-juni-2022

**Invulformulier voor 14-juni-2022; 12:00 uur Restaurant de Doelen**

Naam:	Tel.nr.	voor	1 Pers.	2 Pers.
Aspergesoep				
Of				
Tomaten soep				
.....				
Varkensfilet + Gek. Aard. + Boontjes				
Of				
Schol + Puree + Peultjes				
.....				
Of				
Nasi Schotel				
.....				
Aardbeien ijs				
Of				
Yoghurt met perzik				
.....				
Appelmoes				
.....				
Koffie of Thee				
<b>Betalen:</b>		<b>Totaal :</b>	<b>€ 12,50</b>	<b>€ 25,--</b>

Apart inleveren kan ook.

Voor het "Samen Eten" op 14-juni-2022 syp graag inleveren vóór woensdag 8-juni-2022

Voor het "Samen Eten" op 12-juli-2022 syp graag inleveren vóór woensdag 6-juli-2022 bij een van onderstaande adressen.

Joop. v. Bakel, Wollenbergstraat 19  
Hans v. Greunsvan, Loonderweg 37

**P.S.** Let op: Als U al heeft ingeschreven tijdens het "Samen Eten" op 12-juni-2022, dan is het natuurlijk niet nodig om dit nogmaals in te leveren

Graag tot ziens op dinsdag 14-juni-2022 / 12-juli-2022 aanvang: 12:00 uur in restaurant de Doelen)



*Ledenadministratie:*

Anton van der Heijden, Velddreef 14, 5581JG Waalre. e-mail: [velddreef14@gmail.com](mailto:velddreef14@gmail.com)

Bankrekening: **NL 75 RABO 0155 7098 95** t.n.v. **KBO afd. Waalre** .

**Bestuursleden:**

- Harrie de Greef (Voorzitter) 06 51528162
- Wim Kremers (secretaris) 06 20977114
- Toon van Dijsseldonk (penningmeester) 06 55120784
- Liesbeth Jansen (activiteitencommissie) 06 46596051
- Jan van Barschot (reizen en uitstapjes) 06 47968516

Bij ziekte, na ziekenhuisopname of bij een jubileum dit graag melden aan:  
Mevr. v. Bakel de Wit (Tel.: 040-2213198), Mw. Diny Bakel - v.d. Hurk (040 - 2216882) of Corry Bongaerts - v. Tongeren. (0402216633)

Zij brengen deze leden, namens ons allen, een bezoekje of sturen een kaartje.

Er zijn deze maand geen ledenmutaties te melden mede door de ziekenhuisopname van Anton van der Heijden.

**Invulformulier voor dinsdag 12-juli-2022; 12:00 uur in restaurant “de Doelen”**

Naam:	Tel.nr	voor	1 Pers.	2 Pers.
Champignonsoep				
Of				
Kippensoep				
Kabeljauw + Gek. Aard. + Worteltjes				
Of				
Goulash + Puree + Boontjes				
Of				
Nasi Schotel				
Aardbeien ijs				
Of				
Yoghurt met perzik				
Appelmoes				
Koffie of Thee				
<b>Betalen</b>		<b>Totaal :</b>	<b>€ 12,50</b>	<b>€ 25,--</b>